



「肘内障とは、肘の橈骨頭には、輪になった靭帯「橈骨輪状靭帯」が付いています。この輪状靭帯がずれて肘関節に挟まると、痛みを感じます。手を引っ張ると、肘関節に力が加わるとで起き、一般的には「腕が抜けた」「肘が外れた」などと言われています。

腕が抜ける肘内障 対処はどうする？

40代女性。1歳の子どものが保育園で腕が抜け、病院で「肘内障」と診断されました。「腕は一度抜けると抜けやすい」と聞きます。再発した際の対処法や日常での注意点を教えてください。



回答者

笛吹中央病院整形外科 高山 拓人医師



たかやま・たくとさん 1996年杏林大医学部卒。同大医学部付属病院整形外科入局。聖隷浜松病院整形外科・手外科マイクロサージャリーセンターなどを経て、2014年から現職。日本整形外科学会専門医、日本手外科学会手外科専門医。

「子どもはなりやすいのが、乳児から小学校に入学するくらいまでがなりやすく、小児の肘外傷も多いためよく知られています。子どもの関節や靭帯は未発達で傷を受けやすいことが理由です。男女差は調査によって異なりますが、いずれもわずかな違いしかありませんので、性別など考えなくていいでしょう。受診時には「腕がまひしたようだ」「肩が外れたようだ」と訴え、保護者が比較的多いです。

こうした場合、大人が見ていない、気づかないこともあります。受診時には保護者からけがをした際の状況を聞き取り、骨折の可能性を視野に入れて患部の腫れ、変形、皮下出血の有無を確認するほか、レントゲンなどの画像検査を行うこともあります。

「治療は、まず保護者に子どもを抱いてもいい、医師と対面するよう促すこともあります。子どもを腕の内側または外側に回しながら整復手技

輪状靭帯がずれて痛み 整復手技行い元に戻す

「症状は、子どもの腕に力が加わった時に突然泣き出し、そのまま腕はだらんとした状態にして動かさずじまい傾向があります。この時、手のひら(内側)の手が前であれば自分の体の方向、手が横であれば真後ろの方向に向けた状態になっています。

腕を動かさなければ痛みはありません。また肩や手が痛いと言ったり子どもも泣いたり、痛みの有無や感じの部分にはあまり関係ありません。泣き止むまで無理に動かしてあげないでください。

「検査、診断は、手を引っ張る行為がなにもかかわらず、肘内障や子どもの約半分は「腕が抜けた」といって診断されます。子どもも泣き止んで腕を踏まれる」といった状況が考えられます。

「行い、コロコロとした感触があればずれた輪状靭帯が元に戻った状態になります。整復手技は麻酔をせずに行います。数秒で終わりますが、一瞬痛みを伴うため子どもが泣いてしまっていることがあります。5〜10分様子を見た後、両手を挙げる万歳のポーズなどをしてもいい、肘がしっかりと動かせることを確認します。問題がなければそのまま帰宅となります。

「再発しやすいのが、整復後の再発率は約10%とされています。実際に診察している中で肘内障を繰り返す子どもはほとんどありません。輪状靭帯の付着部は成長とともに強固になり、ちぎった外傷では、まれに再発します。一般的に後遺症の心配もありません。

保護者としての注意点は、

「手を引っ張る行為」に気を付けることが大切ですが、手を引っ張っていない時に子どもが急にしゃがんだり、走りだしたりすることもあり、完全な予防は難しいでしょう。自然に元に戻ることもあるので、夜間や休日でも整形外科医がいなくてもあれば「白標子」をみるのも一つの手段です。ただし、翌日も腕を動かさないようであれば必ず受診してください。インターネット上には整復手技を紹介する動画があります。賛否ありますが、参考にしてお医者さんが行うことはお勧めできません。乳幼児の訴えを的確に判断することは難しく、先ほど説明したように診断には検査が必要な場合もあるからです。

肘内障だと思いつい込み、見よう見まねで試した整復手技で子どもが大泣きし、病院に行ったら骨折していたことが分かった…。こんな笑った笑えない実話もあります。

〈聞き手・植田裕作〉
 11月1日木曜日に掲載します

〈医療・健康に関する質問募集〉

病名や具体的な症状、聞きたいポイント、住所、氏名、年齢、職業を明記し、郵便番号400-8515、甲府市北口2の6の10、山梨日日新聞社文化・くらし報道部「メディカルテラス」係まで。ファクスは055(231)3161。ホームページ「さんにちEye」の総合メール窓口内「メディカルテラス」でも受け付けます。
<http://www.sannichi.co.jp/>
 紙上匿名。採用されない場合もあります。