

春のおいしい
レシピ

簡単ベーコンのリゾット *Spring cooking*

材料(二人分)

- ベーコン 150g
- 米 1合(180ml)
- 玉ねぎ 1/4個
- オリーブ油 大さじ1
- 熱湯 450ml
- 仕上げ用エキストラバージンオリーブ油 大さじ1
- 粗びき黒こしょう 少々



作り方

- ①ベーコンは幅2cmに切る。玉ねぎはみじん切りにする。
- ②フライパンにオリーブ油を熱し、ベーコンを入れて強火でカリカリになるまでじっくり炒める。
- ③玉ねぎと米を加えて炒め、米が白っぽくなったら熱湯をひたひたに加えて、フライパンの底を木べらでこそげながら混ぜて煮る。水分がなくなったらおたま一杯分ずつ熱湯をひたし、そのつど混ぜながら煮る。
- ④熱湯を加え終わったら器に盛り、エキストラバージンオリーブ油を回しかけかけてこしょうをふる。



Access 石和温泉駅より 徒歩で20分 / 車で5分

2021年度	外来患者数	78202
診療統計表 4月~3月	入院患者数	1487
	退院患者数	1491
	1日平均外来患者数	265.3
	緊急搬入数	928
	紹介患者数	1000
	手術件数・全身麻酔	466
	硬膜外・脊髄麻酔	25

編集後記 令和4年も早いもので3ヶ月が過ぎ、出逢いと別れの季節となりました。笛吹川の色づいた桜は新しい人を応援するかのようです。当院でも医師含め多くの職員が転職し、新たな診療体制がスタートしました。外来担当医表も更新しておりますので、お間違えの無いよう来院ください。まだまだ感染対策に予断を許さぬ状況ですが、令和4年度も地域の皆様に愛し愛される病院を目指し、職員一同邁進してまいります。

広報委員会
委員長：四元 宏和
編集長：藤田 裕介

編集校正：山中 裕己
笹森/森屋/塩沢/天川/小林(那)/加藤/古屋/山田/伊藤/三枝

病院概要

診療科目

内科 / 外科 / 消化器内科 / 消化器外科 / 呼吸器内科 / 整形外科 / 脳神経内科 / 脳神経外科 / 小児科 / 眼科 / 耳鼻科 / 皮膚科 / 麻酔科 / リハビリテーション科 / 放射線科 / 血液浄化センター(人工透析)

設備

マルチスライスCT装置 / マンモグラフィ / MRI装置 / 超音波装置 / 骨密度測定装置 / 内視鏡 / 外科用イメージ / 連続血管撮影装置 / 総合リハビリテーション施設

病床数

総病床数: 150床(一人当たり8m) / 血液浄化センター: 20床



笛吹中央病院
FUEFUKI CENTRAL HOSPITAL

広報誌

春夏秋冬

syunkasyuutou

2022
春号
vol.
62

入職した職員のご紹介



脳神経内科 瀧山 嘉久 (たきやま よしひさ)

出身 福岡県飯塚市(1981年自治医科大学卒)

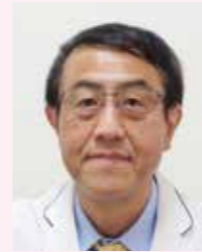
専門医

山梨大学名誉教授 医学博士、山梨医学会会長、日本神経学会認定専門医・指導医、日本内科学会認定医

管理業務では、さらに楽しく働きやすい環境整備を目指します。山梨県内外の神経難病患者さんの診療に全力を注ぎます。

趣味

アウトドア・アクティビティ



脳神経外科 宮澤 伸彦 (みやざわ のぶひこ)

出身 長野県上田市(1984年群馬大学卒)

専門医

日本認知症学会指導医、専門医
日本脳神経外科学会専門医
日本核医学会専門医

健康診断業務、認知症外来を担当しています。患者さんやご家族の希望にそった医療提供を目指しつつあります。

趣味

ジョギング、ゴルフ、剣道、神社・仏閣めぐり、旅行、クラシック鑑賞



呼吸器内科 石原 裕 (いしはら ひろし)

出身 山梨県甲府市(1983年東北大学卒)

専門医

認定内科医
総合内科専門医
呼吸器専門医・指導医

呼吸器内科を中心とした内科一般の診療を通じて地域に貢献したいと思っています。

趣味

街歩き(歴史的建造物、道路や河川の様子から往時の人々の生活に想いを馳せ、ブラブラ歩いています)



内科(腎臓) 池岸 幸伸 (いけしぎ ゆきのぶ)

出身 神奈川県藤沢市(1993年山梨医科大学卒)

専門医

医学博士、日本内科学会総合内科専門、日本糖尿病学会専門医・指導医、日本腎臓病学会専門医・指導医、日本透析学会専門医・指導医、日本医師会認定健康スポーツ医

主に、透析業務を担当しています。患者さんの目標に立った医療を提供できるよう心掛けていきます。よろしくお祈りします。

趣味

自転車、ロードバイク、ジョギング



笛吹中央病院
FUEFUKI CENTRAL HOSPITAL

〒406-0032 山梨県笛吹市石和町四日市場47-1
TEL:055-262-2185 FAX:055-262-5985

https://fch.or.jp



春夏秋冬

令和4年4月22日発行 広報誌第62号
発行責任者 院長 尾崎 由基男



白内障について



■白内障の症状

白内障は目の中の水晶体が濁ることにより、視力が低下します。水晶体は外からの光を集めてピントを合わせる働きを持っています。正常な水晶体は透明で、光をよく通しますが様々な原因で水晶体の中身のタンパク質が変質して濁りとなるのです。

次のような症状があれば、白内障の疑いがあります。

- ①かすんで見える
- ②明るいところでまぶしく、物が見えにくい。
- ③一時的に近くが見えやすくなる。
- ④視界が暗くなる。
- ⑤二重三重にだぶって見える



■白内障の原因

白内障の主な原因は加齢といわれています。加齢により眼内に老廃物が蓄積すること、水晶体の内部が酸化・糖化することなどが原因で、白内障が起こるといわれています。また、加齢を原因とする白内障はゆっくり進行します。

その他の原因としては、アトピー性皮膚炎や糖尿病などの全身疾患の合併症として発症する併発白内障や、先天要因、胎内感染などの生後早い段階で白内障になる先天白内障があります。

■白内障が進行すると

水晶体の濁り方は一人ひとり違いますが、水晶体の周辺部から濁り始めるケースと中心部から濁り始めるケースがあります。中心部が透明であれば視力に影響することは少ないですが、中心部が濁るとまぶしくなったり、目がかすんだりする等の症状がでます。

※当院では山梨大学医学部付属病院全面協力のもと、白内障手術を実施しております。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00 診療時間	坂本 (山梨大学)	須田 (山梨大学)	長谷部 (山梨大学)	坂本 (山梨大学)	小野 (山梨大学)	交代 (山梨大学)
午後 14:00~17:30 診療時間		予約 坂本				

外来担当医表

21名の新入職員が入職しました

春になると、なんだか少し気分が明るくなります。この4月から新しい学校や職場に通う人、新しい場所に住む人、様々な人が様々な新生活を送っていると思います。

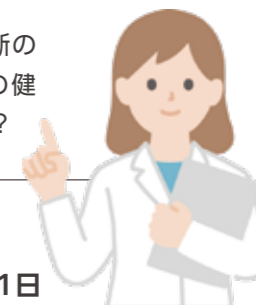
当院も、この4月に21名(看護師11名、理学療法士1名、作業療法士3名、言語聴覚士1名、薬剤師1名、臨床検査技師1名、診療放射線技師1名、事務2名)の新入職員が入職され、新年度をスタートしました。楽しいことも嬉しいことも、時には落ち込むことも辛いこともあると思います。様々な「想い」がある特別な時期ですので、仲間同士で励ましあい、一喜一憂をも楽しめるような新生活を送ってほしいと心より願っています。



健康診断のお知らせ

大切なご自身のからだにできること

働き盛りの40代50代、特に国民健康保険加入者の自営業の皆様は、健康診断の時間がなかなか取れないとは思いますが、健康づくり、疾患予防には年1回の健康診断が欠かせません。この機会に健康診断や人間ドックを受けてみませんか？



笛吹市 個別健康診査	本人負担金	2,000円
	実施期間	2022年6月1日~2023年1月31日
	対象者	20歳~39歳の笛吹市在住の方 ※20、25歳、30歳、35歳の方のみ、心電図と貧血の検査が追加
笛吹市 特定健康診査	本人負担金	1,500円
	実施期間	2022年6月1日~2023年1月31日
	対象者	笛吹市国民健康保険に加入している40歳~74歳の方
笛吹国保 人間ドック	本人負担金	男性：17,400円 女性：23,650円
	実施期間	2022年4月20日~2023年3月10日
	対象者	笛吹市国民健康保険に加入している40歳~74歳の方

その他、人間ドック、各種健診、保健指導を実施しています。

健康診断は予約が必要となります。お申込みやご相談などご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

TEL:055-262-2236 (健康管理課 直通)

実施：月曜日~土曜日(電話での対応は9:00~17:00までとなります。)

※日・祝日はお休みとなります。

当施設では新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の項目に該当のある方は受診をお控えいただきますようお願い致します。

- 4週間以内に、海外へ渡航歴がある(同居家族も含む)
- 2週間以内に37.5℃以上の発熱があった(コロナワクチン等の接種後副反応は除く)
- 咳や風邪症状などの感冒症状がある
- 現在、家族や身近な人(同部署内等)にコロナウイルス患者との濃厚接触者があり、待機期間内の方がいる
- コロナウイルス感染症に罹患して、退院・隔離解除後2週間以内である

※内視鏡検査(胃カメラ・大腸カメラ)と肺機能検査については、退院後8週間を経過し、PCR検査で陰性は確認されているとが実施条件となります。

