

春夏秋冬

病院理念『地域に信頼される病院』を目指します

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 患者さんの視点に立った優しい医療 | 1. 職域間の連携と和 |
| 1. 安全な医療 | 1. 地域医療福祉機関との緊密な連携 |
| 1. 医療水準向上のための研修と教育 | |



ひざ軟骨の新しい治療法をご存知ですか？

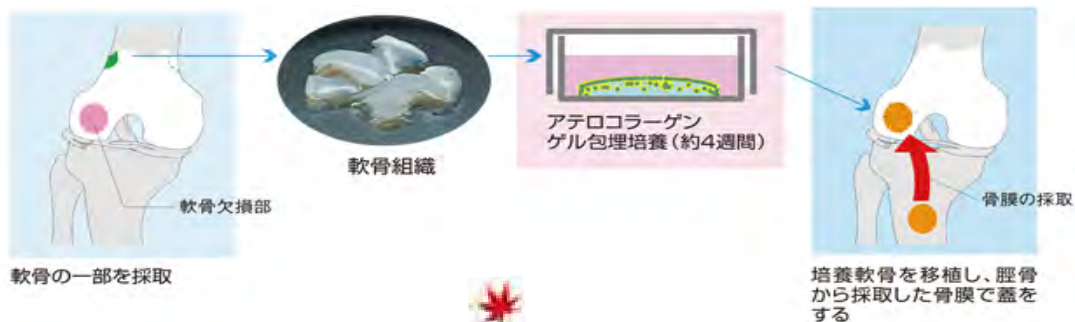
膝関節痛を患われている方は全国で1000万人以上とも言われています。多くの方は膝関節の骨の表面にある関節軟骨の障害により、痛みを生じているものと考えられます。この膝関節の痛みは慢性的な痛みとなりやすいのですが、これは関節の軟骨が再生しにくいことが原因と考えられます。

関節軟骨はなぜ再生しにくいのか

膝などの関節の骨の表面を覆っている軟骨は、一度損傷を受けてしまうと自然には治らない組織です。なぜならば軟骨組織には血管がないからです。このことは18世紀より知られていました。皮膚や骨などは損傷を受けた部位より出血を生じます。血液の中には傷を治すのに必要な様々な細胞や栄養などが含まれています。しかし軟骨には血管がないので、損傷しても出血しませんし、それを治すのに必要な細胞も栄養も供給されません。ですから軟骨は自然治癒しないのです。

自家培養軟骨移植について

再生医療という言葉も、テレビや新聞雑誌などでお聞きになられたことがあると思います。再生医療とはケガや病気で冒された組織や臓器を自分自身の細胞を使って元通りの形や機能を再生する最先端の医療技術のことです。整形外科の分野では従来は不可能と考えられていた関節軟骨の再生を、自分の関節軟骨の細胞を培養することによって再生させる治療が実用化され、平成25年より外傷性の膝軟骨欠損に限り保険適応が、一定の基準を満たした医療機関で認められるようになりました。このような医療機関は現在全国に約150施設ほどあり、当院でも平成27年4月にこの新しい膝関節の軟骨再生治療が可能となりました。具体的な治療の流れとしては、全身状態やアレルギーの検査をした後、患者様の膝関節より少量の関節軟骨を採取させていただいた後、院外の専門の培養施設で軟骨細胞の数を増やします。その後培養された軟骨を患部に移植します。



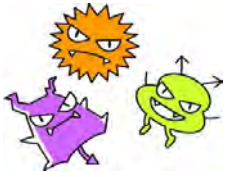
この自家培養軟骨移植術は10歳代から60歳代の方を中心に幅広い年齢の方に適応がありますが、外傷性軟骨欠損のみで保険適応が認められています。詳しくは当院整形外科・関節治療センターまでお問い合わせ下さい。

笛吹中央病院 整形外科部長
片桐 佳樹 医師



秋は風邪を引きやすい！？

過ぎにくい夏を終えてようやく涼しくなってきた・・・と喜ぶ方もいると思います。
しかし、秋には注意しなければならない病気がたくさんあるのです。
特に昼夜の気温の変化が激しい日もある為、注意が必要です。
お子様や、高齢者など免疫力が低い方は重症化してしまうことのある病気もあります。



ウイルス・細菌による感染症

空気が乾燥する秋から冬にかけて、ウイルスや細菌による感染症が流行するのは有名ですが、その中でも特に多いのが、『インフルエンザ』や『RSウイルス』です。

インフルエンザ

インフルエンザは、本格的に流行するのは冬ですが、すでにカウントダウンは秋から始まっているのです。予防接種を受けることが推奨されていますが、予防接種の効果が出るのは少し時間がかかります。(およそ2~3週間で抗体が出来ます)出来るだけ早めに予防接種は受けるようにしましょう。

RSウイルス

RSウイルスは、喘息の傾向があるお子様の場合は重症化しやすいので注意が必要です。長期間に渡ってウイルスの排出が続くので、兄弟間での感染にも気を付けて下さい。一般的には風邪と似たような症状で、発熱、鼻汁などの症状が始まりますが、重症化すると肺炎と同じような症状も出現し、上記の症状の他に、呼吸困難や喘鳴(ヒューヒューする)などの症状が出現します。発症の中心は0歳児と1歳児ですが、一方再感染以降は風邪の症状や気管支炎の症状のみの場合が多くRSウイルスと気づかない年長児や成人が存在することから、咳や熱などの風邪の症状がみられる場合は0歳児や1歳児との接触を避けるようにしましょう。

きのこ好きにはたまらない！

どっさりきのこの炊込みご飯



食欲の秋！！この季節の代表的な食べ物と言えば、「きのこ」があります。

きのこは全般的に、食物繊維が豊富で糖や脂肪吸収を抑制してくれます。また、カルシウムの吸収を助けるビタミンDや活性酸素の働きを抑えるビタミンB2、免疫作用を高めるβ-グルカンなどが含まれています。

その他にも、旨味成分のアミノ酸を含み、アルカリ食品としても有名です。

■材料(3人分)■

お米	3合
しいたけ	3枚
しめじ	2パック
えのき	1/2パック
エリンギ	1/2パック
油揚げ	1枚
みつ葉	お好み
塩	小さじ1/3

◆合わせ調味料

出汁	600cc
みりん	大さじ2
薄口しょうゆ	大さじ2



■作り方■

- ① きのこは石鎚をとり、材料を食べやすい大きさに切りそろえておく。
- ② フライパンにきのこ類と油揚げ、塩を入れ、炒めていく。油揚げの油を利用するので、油は不要。気持ち強めに炒めて、水分を飛ばすとうま味が凝縮します。
- ③ 炊飯器に研いだお米と合わせ調味料、炒めた材料を入れ、平らにならす。
- ④ 炊き上がったら、出来上がり。お好みで、みつ葉をちらしてください。



野球肘検診実施報告



8月27日、当院2階にあるリハビリテーション室にて野球肘検診を開催しました。
昨年末は小中学生を対象に実施しましたが、今回は県内より3チームの小学生を対象に実施しました。
まず身体測定をし、次に肘を触ったり動かしたりして痛みが無いかを評価し、エコー検査を行いました。
また肘以外の場所の柔軟性や筋力の評価も実施し、最後にけがを予防するためのストレッチの指導を行いました。
印象的だったのは、最初は少しそわそわしていた子供たちが、検診中はとても真剣な顔つきで取り組んでくれたことでした。
肘に限らない事ですが、どこかに痛みが出ている状態というのは何かしらの異常が起こっているという体からのサインです。
現在、当院ではスポーツ外来が開設されています、予定等は病院内の掲示やホームページにて確認できますので
気になる事があれば早めに受診をおすすめいたします。



検診の様子

真剣に取り組む小学生たちの様子です



平成27年度インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザ予防接種を10月19日(月)より開始いたします。

<実施期間> 平成27年10月19日～平成28年1月31日 (ワクチンがなくなり次第終了)

<受付時間> 月曜～金曜日 午後2:00～5:00
土曜日 午前9:00～0:30

※15歳までの方は小児科にて予約制となっております。(木曜日は休診日)

<料金> 一般 (13歳以上)・・・3,780円(税込)
高齢者 (65歳以上の方で市町村発行の予診票持参の方)・・・540円(税込)

※笛吹市以外在住の高齢者の方はお住まいの市町村により負担金額が異なる場合がありますので
ご注意ください。

小学生以下 (13歳未満)・・・1回目接種 2,700円(税込)
2回目接種 2,160円(税込)

※生後6ヶ月～13才未満の方は2回接種となります。

◇ご不明な点がございましたら、当院受付にお問い合わせ下さい。



外来担当医表

★ 受付時間：午前8:00-12:30(月～土) 午後13:30-17:00(月～金)
★ 診療時間：午前9:00-13:00(月～土) 午後14:00-17:30(月～金)

平成27年10月1日～

		月	火	水	木	金	土	お知らせ
内科	午前	山口北村	福田大久保野中	大久保田草川(循環器内科)北村	福田山口北村	小林野中	三枝小林野中 大久保(第2週) 尾崎(第3週)	土曜日の尾崎医師は予約制です。 外来窓口にお問い合わせ下さい。
	午後	尾崎大久保北村	(呼吸器外来)山口三森(山梨大学)	(肝臓病外来)福田北村	小林大久保北村	尾崎三枝野中		
外科	午前	長沼石井	金城	石井	金城	西山	第1・3・5 長沼 第2・4 石井	
	午後	西山	中山(山梨大学) (乳腺・甲状腺外来)	西山 (一般外科・せきいへんこ2外来)	長沼			
消化器	午前	石井		石井		石井	第2・4 石井	
(関節治療センター) 整形外科	午前	山本真島	片桐真島 (診察開始9:30から)	高山 ※1 吉村 ※1 星加 ※1 柳澤	片桐 (受付11:30まで) 山本 (受付11:30まで)	時吉 (受付10:00まで) 片桐 (診察開始10:00から) 真島	帝京大学 ※1 時吉 (受付10:30まで) ※1 柏口 (野球肘外来) ※1 星加 (上肢スポーツ専門外来)	※1 水曜日の吉村医師・星加医師・柳澤医師、 土曜日の時吉医師・柏口医師・星加医師の外来診療につきましては、事前に診療日のご案内をさせて頂きます。
	午後	片桐 (下肢スポーツ疾患専門外来) (診察開始15:30から)	高山 (診察開始15:00から)	高山 ※1 吉村	真島	高山真島 第1・3・5 (診察開始14:30～)		
小児科	午前	磯貝	磯貝	磯貝		磯貝	磯貝	毎週月～金曜日(木曜日除く)14:00～15:00 予防接種・乳幼児健診は予約制です。
	午後	磯貝	磯貝	磯貝		磯貝	磯貝	
眼科	午前	深澤 (受付11:30まで)	深澤	平井 (山梨大学) (受付11:30まで)	深澤	深澤	深澤	午後の予約診療につきましては、外来窓口にお問い合わせ下さい。
	午後		検査・外来手術 ※予約制 深澤		検査・外来手術 ※予約制 深澤	検査・外来手術 ※予約制 深澤		
耳鼻科	午前	中澤 (診察開始9:30から) (受付11:30まで)		中澤 (診察開始9:30から) (受付11:30まで)		中澤 (診察開始9:30から) (受付11:30まで)		診療開始時間は9:30から、受付は11:30までとなります。 月曜日午後 補聴器外来(不定期・月2回)予約制
	午後							
脳外科	午前		三枝 (頭痛外来)					月曜日の午後は予約制です。 第4週火曜日のみ受付は12:00までとなります。
	午後		三枝 (認知症外来)	三枝		三枝		
皮膚科	午後		高木 (山梨大学) (受付16:30まで)			渡辺(山梨大学) (診察開始14:30から) (受付16:00まで)		火曜日の午後、受付時間は16:30までとなります。 金曜日の午後、受付時間は16:00までとなります。
	リハビリ	午前	野中	金城	金城	第1・3・5 野中	齊藤	リハビリ問診はリハビリ室で行います。 真島医師 第2・4金曜日午後の診療時間は、 14:30～16:00までとなります。
午後	金城	金城	浅香	金城	第2・4 真島			

交通アクセス



【診療科目】

内科・外科・消化器内科・消化器外科
呼吸器内科・整形外科・脳神経外科・小児科
眼科・耳鼻科・皮膚科・麻酔科
リハビリテーション科
血液浄化センター(人工透析)

【設備】

マルチスライスCT装置、マンモグラフィ
MRI装置、超音波装置、骨密度測定装置
内視鏡、外科用イメージ、連続血管撮影装置、
総合リハビリテーション施設

【病床数】

総病床数 150床(一人当たり8㎡)
血液浄化センター 18床

医療法人康麗会 笛吹中央病院

〒406-0032
山梨県笛吹市石和町四日市場47-1

電話(代表) 055-262-2185
FAX(代表) 055-262-5985
URL(ホームページ) <http://www.fch.or.jp>

編集後記

10月に入りすっかり秋の気候になりました。
スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋…。地域の皆様はどのような秋をお過ごしでしょうか。
天候の良い日には近所を少し散歩するだけでも秋を感じることができ、心も体もリフレッシュできますね。
朝夕はぐっと気温が下がり、日中との寒暖差が激しい時期でもありますので、体調を崩さ

広報委員会

委員長：山口医師
編集長：吉村(知)
三浦・佐々木・高木
神宮司・河野・笠井
勝俣・横山(可)
網野・相川(美)

携帯QRコード

