



病院理念『地域に信頼される病院』を目指します

- 1. 患者さんの視点に立った優しい医療
- 1. 安全な医療
- 1. 医療水準向上のための研修と教育
- 1. 職域間の連携と和
- 1. 地域医療福祉機関との緊密な連携

内科医師の紹介

主に一般内科を担当させていただいております野中 幸代と申します。

健康診断などでヘリコバクター・ピロリ感染のある萎縮性胃炎、胃十二指腸潰瘍を指摘される方がおられると思います。

ヘリコバクター・ピロリは 1982 年にオーストラリアの Royal Perth 病院の Warren と Marshall によりヒト胃粘膜表面より発見され、その後この細菌が、らせん状で有鞭性鞭毛をもつことを証明され、1989 年に *Helicobacter pylori* と命名されました。この菌は胃酸を中和することのできるウレアーゼを産生することにより、胃粘膜に棲息しています。そしてこの感染により胃十二指腸潰瘍、萎縮性胃炎や胃癌などの発症に関わっていると言われていいます。

ヘリコバクター・ピロリ菌の感染原因は経口感染と考えられており、現在においては衛生状況の悪い発展途上国などにおける水や食品を介しての感染や衛生状況のよい日本においては幼児期の両親から口-口感染の可能性がいられています。また日本の感染率は若年者では低く、昭和 25 年以前に誕生した方では高率といわれております。感染を調べる方法は胃カメラと必要とする検査と必要としない検査があり、状況に応じて検査方法を決めていきます。主に除菌したことのない方の場合、胃カメラによるウレアーゼ検査や血液検査、便、尿検査、呼気テストなどによる検査を行い感染があるかないかを確認します。当院では、ウレアーゼ検査、血液、便、呼気テスト検査を行うことが可能です。

この検査で感染が確認された場合、抗菌薬 2 剤と胃酸分泌抑制剤 1 剤の 3 剤を 7 日間内服する治療法を行い、治療後 6-8 週以降に検査(胃カメラを使用しない呼気テストで行われることが多いです)施行し除菌判定を行います。この治療法で約 80%が除菌できますが、除菌不成功となる場合もあります。その理由として菌の抵抗性、体質などの他に喫煙がいられており除菌率向上のためには禁煙も重要です。また除菌不成功であった場合には抗菌薬を変更した 2 次除菌を行います。

除菌治療により萎縮性胃炎の改善や胃十二指腸潰瘍の再発率の低下をいられており、除菌治療の有用性は大きいと考えられております。当院でもヘリコバクター・ピロリ除菌治療を行っております。(萎縮性胃炎、胃十二指腸潰瘍などの疾患合併があれば保険適応になります)お困りの方は外来にてご相談させていただければ幸いです。

内科医師
野中 幸代

日本消化器内視鏡学会専門医
日本消化器病学会専門医
日本医師会認定産業医



H26年度 診療実績

稼働率・入退院患者件数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	月平均
入院患者件数	131	120	132	171	139	157	153	140	154	169	141	177	1784	148.7
退院患者件数	123	123	134	159	154	139	150	156	156	157	141	174	1766	147.2
病院稼働率	78.2%	78.2%	83.2%	84.6%	85.7%	83.7%	90.4%	90.0%	90.0%	88.1%	88.9%	89.5%		85.9%

外来患者数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	月平均
H24年度	5,613	5,768	6,038	6,058	6,260	5,837	6,550	6,306	6,397	6,469	6,082	6,671	74,049	6,171
H25年度	6,620	6,633	6,277	6,847	6,762	6,139	6,821	6,648	6,785	6,851	5,550	6,972	78,905	6,575
H26年度	6,731	6,706	6,710	7,274	6,917	6,951	7,421	7,014	7,745	7,641	7,037	7,937	86,084	7,174

初診患者数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	月平均
H24年度	993	989	1,040	1,047	1,054	958	1,186	1,030	1,089	1,157	1,050	1,161	12,754	1,063
H25年度	1,017	1,057	941	1,046	1,080	926	897	1,055	1,046	1,134	897	1,172	12,268	1,022
H26年度	976	994	952	1,160	1,092	955	1,025	1,046	1,251	1,291	1,014	1,369	13,125	1,094

救急車受入件数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	月平均
H24年度	65	62	57	71	76	71	75	57	80	71	66	69	820	68
H25年度	61	65	61	77	70	48	63	62	59	69	71	61	767	64
H26年度	69	60	65	71	61	59	60	73	82	72	72	100	844	70

紹介患者数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	月平均
H24年度	101	83	91	89	67	71	91	91	88	100	92	99	1,063	89
H25年度	73	72	69	73	65	58	67	71	67	65	74	51	805	67
H26年度	56	58	66	95	82	69	86	86	89	92	80	90	949	79

手術件数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	月平均
H24年度	54	60	63	70	59	66	81	77	72	72	60	71	805	67
H25年度	88	66	73	80	72	64	80	68	68	67	77	55	858	72
H26年度	62	49	58	90	71	80	111	80	78	88	72	93	932	78

内視鏡

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	月平均
上部消化管内	124	133	152	192	179	194	205	198	170	161	126	166	2,000	167
下部消化管内	23	20	41	38	59	50	39	59	44	48	35	39	495	41
胃ろう・その他	6	4	12	10	10	2	5	3	3	4	6	6	71	6

新じゃがとベーコンの粒マスタード炒め



春です！

旬の野菜を食べて元気に過ごしましょう

材料

新じゃが	中5個
ベーコン	3枚
しょうゆ	小さじ1～2(お好みで)
粒マスタード	小さじ1～2(お好みで)
オリーブオイル	小さじ

作り方

じゃがいもはよく洗って1.5cm幅の半月切りにして水にさらす。ベーコンは3cm幅に切る。

水気を切ったじゃがいもを耐熱容器に入れて500Wのレンジで5分加熱する。

フライパンにオリーブオイルを入れ、ベーコン、じゃがいもの順に炒め、しょうゆ、粒マスタードで味付けして出来上がり。



※ 玉ねぎやにんにくをプラスするとスタミナ満点！！ いろいろとアレンジしてみてください！！

花粉症対策、早めがポイント！

● つらい花粉症



春先になると、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目や喉のかゆみなどで多くの人を悩ませるのが「花粉症」です。



- 花粉が飛散する前から服薬する
- 花粉症防護グッズはマスクが最も効果的
- 初期療法で改善したら維持療法で治療を継続

花粉症の原因となる花粉はスギ花粉が1番多く、花粉症患者の7割といわれます。

● 風邪と異なる花粉症の症状

花粉を体の外に追い出そうとする体の反応が、くしゃみや鼻水、鼻づまりという症状として現れます。

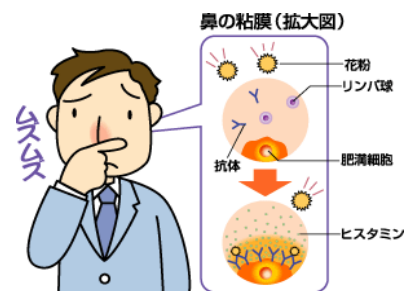
花粉症になる人と、ならない人がいるのは、体内に侵入してきた異物に対して生まれつき抗体ができやすいかどうかという遺伝的な違いと考えられています。

花粉症の三大症状は「くしゃみ」「鼻水」「鼻づまり」という鼻に現れる症状です。

また、眼に現れる症状としてかゆみ、なみだ目、結膜の充血なども多くみられます。

重症になると、食欲減退、悪心などの胃腸症状、頭重感、全身倦怠感などの全身症状も現れます。

風邪との違いは、花粉症では連続したくしゃみであること、鼻水が水のように無色でさらさらと流れるように出てくること、発熱や喉の痛みがないことなどです。



● 花粉症セルフケアのポイント

室内に入る花粉を防ぐ

花粉が付着しやすい素材の衣服着用は避ける。また、家に入る前には、衣類や髪に付着した花粉をはたき落とす。

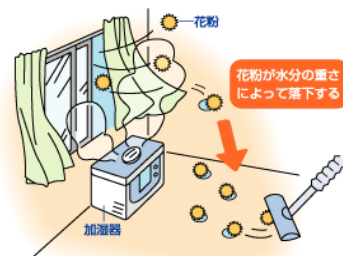
室内での飛散を防ぐ

スギ花粉は湿気を含むと重くなって落下します。このため加湿器を利用し、室内の湿度を上げれば空中での浮遊を防ぐことができます。

体に入る花粉を防ぐ

外出時にはマスクや眼鏡、帽子を着用することで体に入る花粉を効果的に防ぐことができます。普通的眼鏡でも、眼に入る花粉量を3分の1くらいまで減少できますが、花粉症用の眼鏡は4分の1くらいまで減少できるといわれます。

また、マスクは最も効果的な花粉症防護グッズです。普通のマスクでも水で湿らせたガーゼを中にはさむことによって90%以上の花粉をシャットアウトできます。



外来担当医表

★受付時間: 午前8:00-12:30(月~土) 午後13:30-17:00(月~金)
 ★診察時間: 午前9:00-13:00(月~土) 午後14:00-17:30(月~金)

H27年4月1日~

		月	火	水	木	金	土	お知らせ
内科	午前	山口 北村	福田 大久保 野中	大久保 田草川 (循環器内科) 北村	福田 山口 北村	小林 野中	三枝 小林 野中 大久保(第2週) 尾崎教授 (山梨大学)	土曜 尾崎教授(山梨大学)は予約制です。 外来窓口にお問い合わせください。
	午後	大久保 北村	山口 (呼吸器外来) 三森 (山梨大学)	福田 (肝臓病外来) 北村	小林 大久保 北村	三枝 野中		
外科	午前	長沼 石井	金城	石井	金城	西山	第1・3・5 長沼 第2・4 石井	
	午後	西山	中山(山梨大学) (乳腺・甲状腺外来)	西山 (一般外科 モックヘルズ外来)	長沼			
消化器	午前	石井		石井		石井	第2・4 石井	
整形外科・ 関節治療 センター	午前	山本 真島	片桐 真島 (診察開始9:30~)	高山	片桐 (受付11:30まで) 山本 (受付11:30まで)	時吉 (受付10:00まで) 片桐 (診察開始10:00~)	帝京大学 ※1 時吉 (受付10:30まで) ※1 柏口 (野球肘外来) ※1 星加 (上肢スポーツ専門外来)	※1 土曜日の時吉医師、柏口医師、星加医師の外来診療につきましては、事前に診療日のご案内をさせていただきます。
	午後	片桐 (下肢スポーツ疾患専門外来) (診察開始15:30~)	高山 (診察開始15:00~)	高山	真島	高山 第1・3・5 真島 (診察開始14:30~)		
小児科	午前	磯貝	磯貝	磯貝		磯貝	磯貝	毎週月~金曜(木曜除く)14:00~15:00 予防接種・乳幼児健診は完全予約制です。
	午後	磯貝	磯貝	磯貝		磯貝		
眼科	午前	深澤 (受付11:30まで)	深澤	平井 (山梨大学) (受付11:30まで)	深澤	深澤	深澤	午後の予約診療につきましては、外来窓口にお問い合わせください。
	午後		検査・外来手術 深澤 (予約制)		検査・外来手術 深澤 (予約制)	検査・外来手術 深澤 (予約制)		
耳鼻科	午前	中澤 (受付11:30まで)		中澤 (受付11:30まで)		中澤 (受付11:30まで)		診療開始時間は9:30からとなります。 毎週月曜 午後 補聴器外来(不定期・月2回)
脳外科	午前		三枝 (頭痛外来)					第4週目の火曜日のみ受付は、12:00までとなります。
午後			三枝			三枝		
皮膚科	午前							火曜日・金曜日の午後 受付時間は16:30までとなります。
午後		山口(美) (山梨大学)				高木(山梨大学) (診察開始15:00~)		
リハビリ センター	午前	野中		金城	第1・3・5 野中 第2・4 寺尾		斉藤	リハビリ問診はリハビリ室にて行います。 真島医師の第2・4金曜日の午後の診療時間は14:30~16:00までとなります。
	午後	金城	金城	浅香	金城	第2・4 真島		

交通アクセス



石和温泉駅より
徒歩で20分
車で5分

【診療科目】

内科・外科・消化器内科・消化器外科
 呼吸器内科・整形外科・脳神経外科・小児科
 眼科・耳鼻科・皮膚科・麻酔科
 リハビリテーション科
 血液浄化センター(人工透析)

【設備】

マルチスライスCT装置、マンモグラフィ
 MRI装置、超音波装置、骨密度測定装置
 内視鏡、外科用イメージ、連続血管撮影装置、
 総合リハビリテーション施設

【病床数】

総病床数 150床(一人当たり8㎡)
 血液浄化センター 18床

医療法人康麗会 笛吹中央病院

〒406-0032
 山梨県笛吹市石和町四日市場47-1

電話(代表) 055-262-2185
 FAX(代表) 055-262-5985
 URL(ホームページ) <http://www.fch.or.jp>

編集後記

4月となり、新年度がスタートしました。
 当院でも新入職員を迎え、活気に満ち溢れています。
 不慣れな点もあり、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、精一杯指導して
 いきますのでよろしくお願いいたします。

広報委員会

委員長: 山口医師
 編集長: 森澤
 堀内(俊)・矢崎(真)
 三浦・神宮司
 斉藤(雪)・吉村(知)
 横山(可)・小林(江)

携帯QRコード

