



# 春夏秋冬



病院理念『地域に信頼される病院』を目指します

- 1. 患者さんの視点に立った優しい医療
- 1. 安全な医療
- 1. 医療水準向上のための研修と教育
- 1. 職域間の連携と和
- 1. 地域医療福祉機関との緊密な連携



## 新年のご挨拶



昨年2月14日金曜夜、ここ甲府盆地は未曾有の大雪に襲われました。私は院長として4泊5日病院に泊まり込んで、その対応に陣頭指揮を取りました…と言えば格好良く聞こえますが、仕事が終わりに帰ろうとしたら我が車は雪に深く埋もれ動くに動けず病院に閉じ込められたのが真相です。多くの職員が徒歩で中には2時間もかかり病院に来てくれてそれぞれの業務をこなし、駐車場などの雪掻きに励んでくれました。かかりつけの患者さんや入院患者さんへの医療のレベルを落とすことなく、雪災害の1週間を乗り越えられたのは多くの職員の献身的労力の提供によるものと、評価しています。

当笛吹中央病院は、2次救急病院の任務を果たすだけでなく、災害拠点病院として機器、薬剤、食料を揃え、地震などの大災害時の対応模擬訓練を重ねています。

「地域に信頼される病院を目指します」を理念に掲げ、職員一同励んでいます。笛吹中央病院を本年もよろしくお願い申し上げます。



院長 熊澤 光生

明けましておめでとうございます。

昨年は、年初めの大雪、木曾御嶽山の噴火など色々な出来事がありました。その折、大雪の中数時間歩いて出勤した職員、駐車場の雪かきに数日頑張った職員、噴火当日深夜の出勤要請に応え翌日早朝災害救援出動したDMAT隊員達、彼らの頑張りに大なる拍手を送りたいと思います。例年11月に行われる大規模災害時対応避難訓練には全職員一体となって取り組みました。

医療はチームワーク、これからも全職員が一つのチームとして地域医療に携わってまいります。今年は穏やかな年であることを祈りつつ、皆さまにはご支援の程よろしくお願い申し上げます。



副院長 金城 正佳

新年明けましておめでとうございます。

地域の皆様の温かい和に恵まれ、本年も穏やかなお正月を迎えることが出来ました。

昨年は、山梨県が舞台となったNHK連続テレビ小説「花子とアンの」により、甲州弁が全国的に有名になりました。おかげさまで、事務長職を拝命して2年になります。大好きになったこの地域にどっぷりと浸って、患者様の視点に立った病院づくりに精進致します。

本年もご指導・ご鞭撻のほど、宜しくお願い申し上げます。



事務長 酒井 篤史

新年明けましておめでとうございます。

昨年は山梨県観測史上最大という大雪に見舞われ、農作物への被害や交通網の混乱から様々な物流が途絶え、自然災害の恐ろしさを痛覚した反面、職員の結束力を感じた一年でした。

昨今、医療を取り巻く状況は、社会の変化や医療技術の進歩、さらに医療提供の場の多様化などにより大きく変化しています。真の高い医療サービスの提供者として、今後ますます幅広い役割を担っていくことが期待されます。今年も地域の皆様に信頼される病院として、患者さんの多様なニーズに対応し、心に響く看護を提供してまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



看護部長 雨宮 栄子





## 各チーフからのご挨拶



今年は患者さんの立場に立って安全安心な看護を提供する病棟を目指します。

2病棟 係長 星野美代子

今年も元気に笑顔でスタッフ一同頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

3病棟 係長 浅川由紀

1月から新しく4A病棟が開設されました。患者様が安心して入院生活を送れるよう努力していきます。

4A病棟 係長 山下香織

新年あけましておめでとうございます。

患者様が安心して入院生活を送れるよう接遇にも注意していきます。

4B病棟 係長 永井祐美子

あけましておめでとうございます。今年も患者様が安心して通院できる外来を目指します。

外来 係長 岸肇

手術室スタッフも増えてきたので、術前訪問などで患者様と関わる時間を増やしていきたいです。

手術室 主任 横森由希子

あけましておめでとうございます。患者さんの目線に立ったやさしい医療を提供していきます。

血液浄化 科長 長田啓子

我が所は、誤ちせずと胸を張る、常の思いぞ危うかりけり。今年もよろしくお願いいたします。

医療安全管理室 科長 浅野桃子

安心安全を基盤に、食を通じて心も身体も豊かに満足できる食事提供に努めます。

栄養科 係長 佐藤五月

気持ちを新たに、患者さんのために頑張っていきます。今年も宜しくお願い致します。

薬剤部 係長 横内健二

あけましておめでとうございます。今年も未年、安定し穏やかな一年にしたいと考えております。

リハビリテーション科 科長 渡邊浩文

明けましておめでとうございます。地域の皆様に安全な医療を提供したいと思います。

ME科 係長 長田美樹

地域の皆様の健康増進、疾患治療のお役に立てる様、技術向上に努めます。

放射線科 係長 清水陽介

精度高い検査、心通う医療を目標に取り組みます。本年もよろしくお願いいたします。

検査科 主任 武藤ひろ美

皆様に満足していただけるよう、正確・的確な窓口サービスの提供を目指します。

医事課 課長 浅野聡

より良い医療機関を目指し取り組みます。本年も宜しくお願い致します。

経理課 係長 渡辺智

健康維持、疾病の早期発見の為、長期的信頼関係を築き、お役に立ちたいと思っております。

健康管理課 主任 廣瀬美津子

地域の皆様に優しい病院を目指して参ります。お困りの際は遠慮なくお申し付け下さい。

総務課 課長 佐藤正基

# ～ ノロウイルス ～

ノロウイルスが流行するのは12月～2月、主な症状は、嘔吐・下痢・腹痛・発熱です。

潜伏期間は24時間～48時間で、感染力がとても強く、子供や高齢者は重症化しやすいため注意が必要です。

有効な消毒法は、「85℃で1分以上加熱」・「次亜塩素系漂白剤(次亜塩素ナトリウム液)で消毒」

## ～アルコール消毒は、ノロウイルスには効果がないそうです～

今は薬局などで、消毒スプレーは売っていますが、コストがかかります。

しかし、自宅でもハイターを使って消毒スプレーを作ることができます。

0.1% (1,000ppm) 消毒液の作り方	0.02% (200ppm) 消毒液の作り方
<p>ペットボトルのキャップ2杯 (5ml×2=10ml)</p> <p>家庭用塩素系漂白剤</p> <p>計量、500ミリリットルのペットボトルに、水在半分くらい入れておきます。そこへ、原液 10ミリリットルを入れ替す。最後に水を加えて、全体を500ミリリットルとし替す。</p> <p>ふたをきして、よく振って混ぜ合わせてください。</p> <p>(10ml×約5%/500ml=約0.1%)</p>	<p>ペットボトルのキャップ2杯 (5ml×2=10ml)</p> <p>家庭用塩素系漂白剤</p> <p>計量、2リットルのペットボトルに、水在半分くらい入れておきます。そこへ、原液 10ミリリットルを入れ替す。最後に水を加えて、全体を2リットルとし替す。</p> <p>ふたをきして、よく振って混ぜ合わせてください。</p> <p>(10ml×約5%/2000ml=約0.02%)</p>



(塩素系漂白剤)



(酸素系漂白剤)

※便や吐物が付着した床や衣類は**0.01%**

※おもちゃ、調理器具、直接手で触れる部分は**0.02%**



うがい・手洗い・身の回りの消毒をして、元気に冬を乗り切りましょう。



## 鱈と大根で作る冬の和風グラタン

冬の食材、鱈と大根、そしてホウレン草で作る和風グラタン  
和風だしと醤油ベースのソースと相性◎



### 材料

鱈	1切れ
大根	7～8cm分
ホウレン草	30g
玉ねぎ	1/5個
バター	大さじ1
小麦粉	小さじ2
牛乳	100cc
☆醤油	小さじ1
☆和風顆粒だし	小さじ1/2
☆塩	少々
とろけるチーズ	(お好みで)



### 作り方

1. 鱈は軽く塩コショウし、水分が出てきたらふき取っておく。大根はさいの目切りにし、ホウレン草、玉ねぎはざく切りにする。
2. 大根を耐熱ボールに入れ、小さじ2程度の水をふりかけ、ラップをして電子レンジ600Wで3分加熱する。
3. フライパンにバターを熱し、小麦粉を入れ、ダマにならないよう炒める。牛乳を入れ、とろみをつける。
4. とろみがついたら、☆の調味料を加える。大根、ホウレン草、玉ねぎを入れ、かき混ぜながら少し煮込む。
5. グラタン皿に鱈を入れ、上から4のソースをかける。お好みでチーズやマヨネーズをトッピングしてもよい。
6. 240℃のオーブンで10分焼いて出来上がり。

**外来担当医表**

★受付時間：午前8:00-12:30(月～土) 午後13:30-17:00(月～金)

★診察時間：午前9:00-13:00(月～土) 午後14:00-17:30(月～金)

H27年1月1日～

	月	火	水	木	金	土	おしらせ	
内科	午前	山口 北村	福田 大久保 野中	大久保 田草川 (循環器内科) 北村	福田 山口 北村	小林 野中	三枝 小林 野中 大久保(第2週) 尾崎教授 (山梨大学)	土曜 尾崎教授(山梨大学)は予約制です。 外来窓口にお問い合わせください。
	午後	大久保 北村	山口 (呼吸器外来) 三森 (山梨大学)	福田 (循環器内科) 北村	小林 大久保 北村	三枝 野中		
外科	午前	長沼 石井	金城	石井	金城	西山	第1・3・5 長沼 第2・4 石井	
	午後	西山		西山 (一般外科 モリタ内外科)	長沼			
消化器 外科	午前	石井		石井		石井	第2・4 石井	
	午後							
整形外科・ 脳神経外科 センター	午前	山本 真島	片桐 真島 (診療開始9:30～)	高山	片桐 (受付11:30まで) 山本 (受付11:30まで)	時吉 (受付10:00まで) 片桐 (診療開始10:00～)	※1 時吉 (受付10:30まで) ※1 柏口 (野球科外来) ※1 重加 (上肢スポーツ専門外来)	※1 土曜日の時吉医師、柏口医師、重加医師の外来診療につきましては、事前に診療日のご案内をさせていただきます。
	午後	片桐 (下野スポーツ医療専門外来) (診療開始16:30～)	高山 (診療開始15:00～)	高山	真島	高山 第1・3・5 真島 (診療開始14:30～)		
小児科	午前	磯貝	磯貝	磯貝		磯貝	磯貝	毎週月～金曜(木曜除く)14:00～15:00 予防接種・乳幼児健診は完全予約制です。
	午後	磯貝	磯貝	磯貝		磯貝	磯貝	
眼科	午前 (受付11:30まで)	深澤	深澤	平井 (山梨大学) (受付11:30まで)	深澤	深澤	深澤	午後の予約診療につきましては、外来窓口 お問い合わせください。
	午後		検査・外来手術 深澤 (予約制)	検査・外来手術 深澤 (予約制)	検査・外来手術 深澤 (予約制)			
耳鼻科	午前 (受付11:30まで)	中澤		中澤 (受付11:30まで)		中澤 (受付11:30まで)		診療開始時間は9:30からとなります。 毎週月曜 午後 補聴器外来(不定期・月2回)
脳外科	午前		三枝 (頭痛外来)					第4週目の火曜日のみ受付は、12:00までと なります。
	午後			三枝		三枝		
皮膚科	午前							火曜日・金曜日の午後 受付時間は16:30までとなります。
	午後		山口(美) (診療開始19:00～)			松澤 (山梨大学)		
リハビリテーション科	午前	野中		金城	第1・3・5 野中 第2・4 寺尾		斎藤	リハビリ開始はリハビリ室にて行います。 真島医師の第2・4金曜日の午後の診療時間は 14:30～16:00までとなります。
	午後	金城	金城	浅香	金城	第2・4 真島		

**交通アクセス**



石和温泉駅より

徒歩で20分  
車で5分

**【診療科目】**

内科・外科・消化器内科・消化器外科  
呼吸器内科・整形外科・脳神経外科・小児科  
眼科・耳鼻科・皮膚科・麻酔科  
リハビリテーション科  
血液浄化センター(人工透析)

**【設備】**

マルチスライスCT装置、マンモグラフィー  
MRI装置、超音波装置、骨密度測定装置  
内視鏡、外科用イメージ、連続血管撮影装置、  
総合リハビリテーション施設

**【病床数】**

総病床数 150床(一人当たり8㎡)  
血液浄化センター 18床

**医療法人康麗会 笛吹中央病院**

〒406-0032  
山梨県笛吹市石和町四日市場47-1

電話(代表) 055-262-2185  
FAX(代表) 055-262-5985  
URL(ホームページ) <http://www.fch.or.jp>

広報委員会

携帯QRコード

委員長：山口医師  
編集長：森澤  
堀内(俊)・矢崎(真)  
三浦・神宮司  
斎藤(雪)・吉村(知)  
横山(可)・小林(江)



**編集後記**

新年明けましておめでとうございます。

この時期思い出すことといえば、やはり昨今の記録的な大雪です。一面真っ白な光景、やってもやっても終わらない雪かき、雪かきによる筋肉痛など様々なことが思い出されます。今年は大量の雪が降り積もらないことを祈るばかりです。

昨年は地域の皆様大変お世話になりました。今年は、さらに地域貢献ができるよう頑張っています。本年も笛吹中央病院をよろしく願っています。