



春夏秋冬



病院理念『地域に信頼される病院』を目指します

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 患者さんの視点に立った優しい医療 | 1. 職域間の連携と和 |
| 1. 安全な医療 | 1. 地域医療福祉機関との緊密な連携 |
| 1. 医療水準向上のための研修と教育 | |



花粉症とは？ 今すぐできる花粉症対策

日本人の4人に1人がかかると言われている花粉症。罹患率が増えてきているのは、花粉に加え大気汚染や添加物などにより過敏性が増しているためと言われています。花粉症はアレルギー性鼻炎の一つです。外から入ってきた花粉やハウスダストが体内に入るのを防ぐため鼻水、くしゃみ、目のかゆみ等の症状が現れます。私たちの体にとっては、大切な防御反応でもあります。一年の中でも2～3月は、最も空気が乾燥して埃っぽいので、刺激を受けやすく、症状も強くなりやすいのです。

☆花粉の要注意☆

- ① 天気が晴れ、または曇り
- ② 最高気温が高い
- ③ 湿度が低い
- ④ 前日が雨



対策1 花粉を取り込まない

花粉症の対策として最も有効なのが、原因となる花粉を取り込まないこと。

- ・日中は、長い時間窓を開けない
- ・洗濯物は室内に干す
- ・布団は取り込んだ後に掃除機をかける
- ・こまめに拭き掃除をする
- ・帰ってきたら玄関でまず花粉を払ってから室内に入る

空気が乾燥していると鼻や眼も乾燥し、アレルギー症状が出やすくなるため湿度を適度に保つことを心がけましょう。

対策2 外出での注意

花粉が飛びやすいのは、晴れや曇りで気温が高い日、また乾燥して風が強い日も要注意。

- ・マスク・メガネ・帽子を身につけましょう
- ・マスクは、内側を湿らせておくことで保湿が保たれます
- ・メガネも花粉対策用だと花粉の量を減らせます
- ・室内に入る時は手洗い、うがい、洗顔、洗眼も行いましょう

一日のうち飛散の多い時間帯、午後1時～3時頃(地域により差があります)の外出は控えましょう。



笛吹中央病院診療部紹介

麻酔科



院長 熊澤 光生



多胡 雅夫

外科



副院長 金城 正佳



長沼 宏



西山 徹



石井 正紀

内科



小林 一久



三枝 宏伊



福田 和典



大久保 栄造



山口 弘

脳神経外科



三枝 宏伊

整形外科



片桐 佳樹



真島 敬介

小児科



磯貝 徹也

眼科



深澤 史子

平成25年度 診療実績

稼働率・入退院患者件数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	月平均
入院患者件数	151	128	127	156	130	128	165	134	137	147	131	126	1,660	138
退院患者件数	158	119	131	159	127	129	164	139	143	126	141	139	1,675	140
病棟稼働率	87.7%	88.9%	89.4%	88.4%	88.6%	83.2%	91.2%	84.0%	84.1%	90.0%	91.0%	86.2%		87.7%

外来患者数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	月平均
H23年度	5,790	5,681	5,907	5,865	6,055	5,632	6,222	6,121	6,348	6,103	5,877	6,158	71,759	5,980
H24年度	5,613	5,768	6,038	6,058	6,260	5,837	6,550	6,306	6,397	6,469	6,082	6,671	74,049	6,171
H25年度	6,620	6,633	6,277	6,847	6,762	6,139	6,821	6,648	6,785	6,851	5,550	6,972	78,905	6,575

初診患者数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	月平均
H23年度	870	900	868	840	914	777	908	806	944	1,031	934	941	10,733	894
H24年度	993	989	1,040	1,047	1,054	958	1,186	1,030	1,089	1,157	1,050	1,161	12,754	1,063
H25年度	1,017	1,057	941	1,046	1,080	926	897	1,055	1,046	1,134	897	1,172	12,268	1,022

救急車受入れ件数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	月平均
H23年度	69	51	50	80	87	59	53	69	70	73	68	87	816	68
H24年度	65	62	57	71	76	71	75	57	80	71	66	69	820	68
H25年度	61	65	61	77	70	48	63	62	59	69	71	61	767	64

紹介患者数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	月平均
H23年度	98	70	97	72	97	91	91	73	94	71	84	83	1,021	85
H24年度	101	83	91	89	67	71	91	91	88	100	92	99	1,063	89
H25年度	73	72	69	73	65	58	67	71	67	65	74	51	805	67

手術件数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	月平均
H23年度	52	51	61	57	62	45	55	55	46	63	61	71	679	57
H24年度	54	60	63	70	59	66	81	77	72	72	60	71	805	67
H25年度	88	66	73	80	72	64	80	68	68	67	77	55	858	72

内視鏡

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	月平均
上部消化管内	88	141	143	200	175	165	187	177	159	173	128	140	1,876	156
下部消化管内	25	21	25	57	60	47	52	53	54	55	47	38	534	45
胃ろう・その他	11	5	9	5	8	4	17	5	8	6	5	10	93	8

春のスイーツレシピ

フレッシュいちごのふんわりムース



材料 カップ4～5個

- いちご 250g
- グラニュー糖 70g
- 粉ゼラチン 3g
- 水 大さじ2
- レモン汁 小さじ1/2
- 生クリーム 80g
- グラニュー糖 8g

1. いちごとグラニュー糖をフードプロセッサーにかけピューレにしておく。ピューレ160gをボールに移しておく。
2. 生クリームにグラニュー糖を加え泡立てしておく。
3. ゼラチンを水で戻し、電子レンジで温め溶かしたら160gのピューレに加える。
4. レモン汁を加え混ぜたら、2. のホイップした生クリームを加え、泡立て器でしっかり混ぜる。
5. 方にムースを流し冷蔵庫で冷やし固め、残っているピューレを上から注ぎ入れる。

お好みで市販の杏仁豆腐をのせれば、見た目も美しいスイーツの出来上がり



外来担当医表

★受付時間: 午前8:00-12:30(月~土) 午後13:30-17:00(月~金)
 ★診察時間: 午前9:00-13:00(月~土) 午後14:00-17:30(月~金)

H26年4月30日~

	月	火	水	木	金	土	おしらせ
内科	午前	山口北村 (山梨大学前教授)	福田大久保野中	大久保田葦川 (循環器内科)北村 (山梨大学前教授)	福田山口北村 (山梨大学前教授)	小林野中	土曜 尾崎教授(山梨大学)は予約制です。外来窓口にお問い合わせください。
	午後	大久保北村 (山梨大学前教授)	山口(呼吸器外来)三森 (山梨大学)	福田(肝臓病外来)北村 (山梨大学前教授)	小林大久保北村 (山梨大学前教授)	三枝野中	
外科	午前	長沼石井	金城	石井	金城	西山	第1・3・5 長沼 第2・4・5 石井
午後	西山		西山 (一般外科 専任外来)	長沼			
消化器	午前	石井		石井		石井	第2・4 石井
午後							
整形外科	午前	山本真島	片桐真島 (診療開始9:30から)		片桐 (受付10:00まで) 山本 (受付11:30まで)	時吉 (受付10:00まで) 片桐 (診療開始10:00から) 真島	水曜日の外来診療につきましては、しばらくの間休診させていただきます。 金曜 午後(第2・4週)手術の為、休診になる場合がございます。 ※1 土曜日の時吉医師の外来診療につきましては、事前に診療日のご案内をさせていただきます。
	午後	片桐 (予約のみ)			真島	第1・3・5 真島	
小児科	午前	磯貝	磯貝	磯貝		磯貝	毎週月~金曜(木曜除く)14:00~15:00 予防接種・乳幼児健診は完全予約制です。
午後	磯貝	磯貝	磯貝		磯貝	磯貝	
眼科	午前	深澤 (受付11:30迄)	深澤	平井 (山梨大学) (受付11:30迄)	深澤	深澤	午後の予約診療につきましては、外来窓口にお問い合わせください。
	午後		検査・外来手術 深澤 (予約制)	検査・外来手術 深澤 (予約制)	検査・外来手術 深澤 (予約制)	深澤	
耳鼻科	午前	中澤 (受付11:30迄)		中澤 (受付11:30迄)		中澤 (受付11:30迄)	診療開始時間は9:30からとなります。 毎週月曜 午後 補聴器外来(不定期・月2回)
午後							
脳外科	午前		三枝 (頭痛外来)				第4週日の火曜日のみ受付は、12:00までとなります。
	午後			三枝		三枝	
皮膚科	午前						火曜日・金曜日の午後 受付時間は18:30までとなります。
	午後		松澤 (山梨大学)			安藤 (診療開始15:30から)	
リハビリテーション科	午前			金城			リハビリ問診はリハビリ室にて行います。
	午後	金城	金城	金城		熊澤	

交通アクセス



【診療科目】

内科・外科・消化器内科・消化器外科
 呼吸器内科・整形外科・脳神経外科・小児科
 眼科・耳鼻科・皮膚科・麻酔科
 リハビリテーション科
 血液浄化センター(人工透析)

【設備】

マルチスライスCT装置、マンモグラフィー
 MRI装置、超音波装置、骨密度測定装置
 内視鏡、外科用イメージ、連続血管撮影装置、
 総合リハビリテーション施設

【病床数】

総病床数 150床(一人当たり8㎡)
 血液浄化センター 18床

医療法人康麗会 笛吹中央病院

〒406-0032
 山梨県笛吹市石和町四日市場47-1

電話(代表) 055-262-2185
 FAX(代表) 055-262-5985
 URL(ホームページ) <http://www.fch.or.jp>

編集後記

楽しませてくれた満開の桜もすっかり散ってしまいましたが、地域の皆様はいかがお過ごしでしょうか。当院では、過去最大の20名の新人職員が入職いたしました。桜に例えるとまだ芽吹いたばかりですが、地域の皆様にご慈愛頂き、満開の桜に育つようご指導のほどよろしくお願いいたします。

広報委員会

携帯QRコード

委員長: 山口医師
 編集長: 宮下(光)
 三浦・名執・小林(麻)
 神宮司・小野・白倉(さ)
 矢崎(真)・吉村(知)
 横山(可)・小林(江)

