



病院理念『地域に信頼される病院』を目指します

- 1. 患者さんの視点に立った優しい医療
- 1. 安全な医療
- 1. 医療水準向上のための研修と教育
- 1. 職域間の連携と和
- 1. 地域医療福祉機関との緊密な連携

## 糖尿病内科外来

平成 21 年 4 月より、主に糖尿病内科外来を担当させて頂いております。

糖尿病の罹病人口は約 1,000 万人と言われており、高血圧の 4,400 万人に比べると圧倒的に少ない印象があります。しかし、糖尿病から派生する様々な病気(これを合併症と言いますが)には人間としての生活の質を著しく損なうもの(失明につながる恐れのある網膜症人工透析を必要とするかもしれない腎症など)や死に至る病(脳卒中や心筋梗塞など)があり、これらが社会的に大きな問題となっています。

平成 20 年の調査で、山梨県は約 2 万人の糖尿病患者さんが確認されており、人口 1 万人あたりの糖尿病有病者数が 229.49 人と、全国 11 番目の高さを誇っております。しかし、実際にはこの 4 倍強の患者さんがいると考えられており、その数は推定で約 9 万人。そして、患者さんは増加の一途をたどっています。近年、特定健診の開始に伴って、いわゆる境界型糖尿病(耐糖能障害とも言います)の患者さんが糖尿病患者さん以上に存在することがわかってきています。その数約 2,300 万人。境界型糖尿病と糖尿病の決定的な違いは、網膜症や腎症、神経障害と言った糖尿病特有の合併症になるかならないかであって、実は脳卒中や心筋梗塞のリスクは両者に余り差はありません。「境界型だからまだ大丈夫」と考えず、是非一度外来を受診されることをお勧めします。

境界型糖尿病の方は糖尿病患者さんに比べて約 2 倍強であるにも関わらず、受診者数では 10 分の 1 にも満たないこともまた事実です。糖尿病も境界型糖尿病も、初期の段階ではほとんど自覚症状を伴わないのが実際であり、これが受診の妨げの要因のひとつになっています。特定健診や住民検診などで、血糖値や HbA1c の値がわずかでも高値であったなら、是非外来にてアドバイスをさせて頂けたらと考えております。

外来は、月曜日/木曜日：午後 2 時より、火曜日/水曜日：午前 9 時よりとなっております。一人でも多くの方達の健康を維持できるよう、日々心がけております。



内科医師  
大久保 栄造



# 健康管理課より

健康管理課では、「地域の皆様の健康に貢献」をモットーに、生活習慣病、がん等の早期発見を重視し、一緒に健康で快適な生活づくりを考えております。早期受診の勧奨等を行い、皆様と長期的かわりができるよう努力しております。



## 「各種健康診断」

「マンモグラフィ検診精度管理中央委員会」認定施設・技師・医師/「肺がんCT検診認定機構」認定医師/「社団法人日本消化器がん検診学会」指導医/「日本人間ドック学会」「人間ドック認定委員会」人間ドック認定医/「日本総合健診医学会」健診指導医/「日本医師会」認定産業医/「日本消化器病学会」消化器病専門医/「日本消化器内視鏡学会」専門医・指導医が担当となり、安心して受診できる環境にて人間ドック及び各種健康診断、がん検診等実施しております。

スタッフ一人一人のふれあいを大切に皆様の健康維持・増進のお手伝いをさせて頂きたいと考えております。気軽にお問合せください。

- 人間ドック
- 各種健康診断
- 生活習慣病予防健診
- 特定健康診査・特定保健指導

## 「保健指導」

- 笛吹市特定保健指導
- 協会けんぽ特定保健指導



## 「企業健診」

雇入時健康診断（労働安全衛生規則第43条）・定期健康診断（労働安全衛生規則第44条）などの法定健診を実施しております。その他の法定健診も実施しております。気軽にご相談頂き、当院をご活用ください。

### お申込み・お問い合わせ

窓口：健康管理課

TEL 055-262-2236 (健康管理課直通)

FAX 055-262-5985 (健康管理課直通)

メール kenshin@fch.or.jp

お問い合わせ受付時間 (日曜・祝日はお休みになります)

月～土 10:00～17:00





# 避難訓練

当院では年に2回避難訓練を実施しています。今年は7月4日に行い、訓練前に笛吹消防署の方々にシーツ搬送のご指導をいただきました。今回は3階病棟の病室内から出火したと想定し、患者様を安全かつ迅速に避難させる為、職員一人一人真剣に取り組みました。



## シーツ搬送

シーツ搬送は、足元の角をこぶ状に結んで患者様を包み込むようにして搬送します。その時になるべく頭の方を高く持ち上げて、上体を高くするのが良いです。



シーツ搬送の練習風景

避難訓練の様子



新入職員による消火器訓練



避難訓練終了後に、笛吹消防署の方から避難訓練の講評をしていただきました。

火災はいつ起こるかわかりません。常に危機意識を持ち火災時に落ち着いて行動しましょう。

## クールビズ



6月1日から当院でもクールビズを実施しています。

職員は原則として上着を脱ぎ、半袖のシャツにネクタイはせず業務に当たっています。

冷房設定温度28℃でも快適に過ごすことのできる仕事環境をつくり、節電対策に努めています。

軽装での対応業務を行うことについて、皆様のご理解をよろしくお願い申し上げます。

### ●どうして、冷房時の室温28℃なのでしょう？その省エネ効果とは？

冷房温度28℃とは、「建築物における衛生的環境の確保に関する法律施行令」及び「労働安全衛生法の事務所衛生基準規則」において定められた範囲（17℃以上28℃以下）の室温の設定です。オフィスなどのすべての事業所で、夏の冷房の設定温度を26℃から28℃に1.8℃上げるだけでひと夏で最大約290トンのCO<sub>2</sub>を削減することができます。また家庭においても冷房の設定温度を1℃下げるだけで大きな削減効果が期待できます。

### ●クールビズの様々な工夫

ネクタイを外すなどクールビズを実践すると、体感温度は2度下がります。さらに服装は、冷感素材を導入するなどの工夫でクールビズを実践しましょう。また、日差しの当たる窓にはカーテンをやブラインドを下ろすことで室温の上昇が抑えられます。

空気の循環を促進するには扇風機を用いると効果的です。エアコンのフィルターの汚れも消費電力増につながりますので機器のメンテナンスにも気を使いましょう。さらに、買い替えの際は省エネ型のエアコンに買い替えると効果が期待できます。





# 外来担当医表

★受付時間: 午前8:00-12:30(月~土) 午後13:30-17:00(月~金)

★診察時間: 午前9:00-13:00(月~土) 午後14:00-17:30(月~金)

H25年5月1日~

	月	火	水	木	金	土	おしらせ	
内科	午前	山口 北村教授 (山梨大学)	福田/大久保 張彦 (山梨大学)	三枝/大久保 田澤川 (循環器内科)	福田 山口	小林 岩尾 (山梨大学)	三枝/小林 尾崎教授 (山梨大学)	土曜 尾崎教授(山梨大学)は予約制です。 外来窓口にお問い合わせください。
	午後	大久保 北村教授 (受付15:30迄)	山口 (呼吸器外来) 三森 (山梨大学)	福田 (肝臓病外来) 岩尾 (山梨大学)	小林 大久保	三枝		
外科	午前	長沼 石井	金城	石井	金城	西山	第1-3 長沼 第2-4 石井	
	午後	西山		西山 (一般外科 モテヘルズ外来)	長沼			
消化器	午前	石井		石井		石井	第2-4 石井	
午後								
整形外科	午前	山本	時吉	真島	時吉 (受付11:30迄)	真島	第1-3 山田 第2-5 乾 第4 征原	金曜 午後(第2-4-5週)手術の為、休診になる 場合がございます。
	午後				真島	第1-3 真島 (整形リウマチ外来) 第2-4-5 担当医		
小児科	午前	真島	片桐	片桐	山本 (受付11:30迄)	片桐		毎週月~金曜(木曜除く)14:00~15:00 予防接種・乳幼児健診は完全予約制です。
	午後	時吉						
小児科	午前	磯貝	磯貝	磯貝		磯貝	磯貝	
	午後	磯貝	磯貝	磯貝		磯貝	磯貝	
眼科	午前	深澤 (受付11:30迄)	深澤	平井 (山梨大学) (受付11:30迄)	深澤	深澤	深澤	午後の予約診療につきましては、外来窓口にお 問い合わせください。
	午後		検査・外来手術 深澤 (予約制)		検査・外来手術 深澤 (予約制)	検査・外来手術 深澤 (予約制)		
耳鼻科	午前	中澤 (受付11:30迄)		中澤 (受付11:30迄)		中澤 (受付11:30迄)		診療開始時間は9:30からとなります。 毎週月曜 午後 補聴器外来(不定期・月2回)
脳外科	午前		三枝 (頭部外来)	三枝				
	午後					三枝		
皮膚科	午前				安藤 (山梨大学)			金曜日午後 診療開始時間は15:30からとなります。
	午後		山本 (山梨大学)		安藤 (受付11:30迄)			
リハビリ科	午前			金城				リハビリ開診はリハビリ室にて行います。
	午後	金城	金城	金城		齊藤		

## 交通アクセス



## 【診療科目】

内科・外科・消化器内科・消化器外科  
呼吸器内科・整形外科・脳神経外科・小児科  
眼科・耳鼻科・皮膚科・麻酔科  
リハビリテーション科  
血液浄化センター(人工透析)

## 【設備】

マルチスライスCT装置、マンモグラフィー  
MRI装置、超音波装置、骨密度測定装置  
内視鏡、外科用イメージ、連続血管撮影装置、  
総合リハビリテーション施設

## 【病床数】

総病床数 150床(一人当たり8㎡)  
血液浄化センター 18床

## 医療法人康麗会 笛吹中央病院

〒406-0032  
山梨県笛吹市石和町四日市場47-1

電話(代表) 055-262-2185  
FAX(代表) 055-262-5985  
URL(ホームページ) <http://www.fch.or.jp>

## 編集後記

皆様、厳しい暑さの中いかがお過ごしでしょうか。  
例年の暑さに比べ今年は5~7度ぐらい気温が上昇しているそうです。当院にも熱中症で救急搬送される患者様が多く見受けられます。熱中症は、屋外だけではなく室内においてもかかってしまいます。省エネもありますがエアコンなどを上手に使い、水分を十分取ってお過ごしください。  
さて、当院の新入職員も3ヶ月が経とうとしております。地域の皆様にも愛される職員として少しずつですが進歩しております。更なる向上のためにも、皆様方の叱咤激励をお願いしたいと思います。これからも皆様にも愛される笛吹中央病院であるよう、職員一同精一杯頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

## 広報委員会

委員長: 山口医師  
編集長: 宮下(光)  
三浦・名執・羽田  
神宮司・小林(麻)  
小野(美)・白倉(さ)  
矢崎(真)・吉村(知)  
横山(可)・長田(江)

## 携帯QRコード

