



# 春 夏 秋 冬

しゅんかしゅうとう



病院理念『地域に信頼される病院』を目指します。

1.患者さんの視点に立った優しい医療

1.安全な医療

1.医療水準向上のための研修と教育

1.職域間の連携と和

1.地域医療・福祉機関との緊密な連携

## 平成25年 新年のご挨拶



院長 熊澤 光生

新年明けましておめでとうございます。

当院は、石和町立より上尾中央内科グループへ経営委譲され、10年を迎えました。

この間、診療体制・診療内容の充実に努めてまいりました。提供できる医療の質・幅ともに広がり、外来数・入院数・手術件数が10年前に比べ数倍になりました。

これからも病院理念である『地域に信頼される病院』をかけた、安全で質の高い医療を提供する病院になるよう職員一同励む所存です。

本年もご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。



副院長 金城 正佳

明けましておめでとございます。

年末に誕生した新政権、明るい日本にして欲しいとの期待を抱いて新年を迎えた方も多いのではないのでしょうか。

今年、当院は平成18年6月3日の新規開設から7年を迎えます。150床と小規模ながら、健診業務の拡大、整形外科の充実、小児科開設など施設としての体制を整え、質の高い医療を提供すべく、患者さんに負担の少ない外科の腹腔鏡下手術や整形外科の関節鏡下手術の治療範囲を拡大してまいりました。これからも地域の皆様に信頼できる病院をめざし職員一同頑張っております。今年もご支援をよろしくお願い申し上げます。



事務長 石川 雄一

新年あけましておめでとうございます。

昨年10月には山梨峡東病院を数え10周年を迎えることができました。

今年は民主党から自由民主党へ政権が代わりますが医療・福祉を取り巻く環境の厳しさは続くと思われます。どのような状況になりましても地域の基幹病院としての役割を果たすべく職員一丸となって安全で質の高い医療を提供してまいります。

本年も笛吹中央病院をよろしくお願い申し上げます。



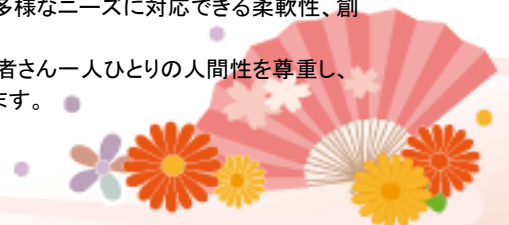
看護部長 雨宮 栄子

新年あけましておめでとうございます。

現代の医療現場では、医療技術の高度化、IT化、安全・感染対策、患者さん中心の医療サービス向上・高齢化に伴うケアニーズの多様化などで、医療従事者への期待と緊張感はますます高まっております。そのため多様なニーズに対応できる柔軟性、創造性、自律性が看護にも求められております。

今年も地域の皆様に信頼される病院として、患者さん一人ひとりの人間性を尊重し、やすらぎと心通う温かい看護を提供してまいります。

今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



## 各チーフからのご挨拶

# 新年明けましておめでとうございます

患者さんのことを第一に考え、笑顔を忘れずに看護の質向上に努めていきます。

2病棟 係長 星野 美代子

4階病棟一同よろしくお願ひします。

4病棟 科長 長田 啓子

手術室スタッフ一同、明るく元気に頑張っていきます。

手術室 主任 横森 由希子

年頭に一句。

「検査時は名前名乗って事故防止！」  
今年も患者さんの目線で取り組んでいきます。

医療安全管理室 主任 戸井 球美子

安心安全の医療に取り組み、巳のりの多い年にしたいと思います。

ME科 係長 長田 美樹

より質の高い薬物療法の提供が行える様努力して参ります。

薬剤部 係長 横内 健二

ひとつひとつを丁寧に、食べて美味しい食事づくりを心がけ、患者さま一人ひとりの栄養管理を実施していきます。

栄養科 係長 佐藤 五月

目配り、気配り、心配り、の実践で、患者様に優しい病院を目指します。

医事課 課長 浅野 聡

地域医療に貢献できるよう努めて参ります。

経理課 係長 渡辺 智

スタッフ一同、患者さんの回復に向けてより一層頑張っています。

3病棟 科長 浅野 桃子

患者さんが安心して外来受診が出来る様にスタッフ一同取り組んでいきたいと思ひます。

外来 係長 岸 肇

「人の命を守ること、人権を尊重すること」を基本に、何事にも誠意をもって支援させていただきます。

在宅支援室 係長 渡辺 はるみ



放射線に対する不安や恐怖を減らし、患者さんが安心して検査を受けられる様、努力して参ります。

放射線科 係長 清水 陽介

診断の一助となれるよう検査科一同、向上心を持ち日々の業務に従事したいと思ひます。

検査科

リハビリテーション科40名、今年も元気に頑張っている良い一年になるようにしたいと思います。

リハビリテーション科 科長 渡邊 浩文

来院される皆様に優しい病院を目指していきます。お困りの際は総務課へどうぞ。

総務課 課長 佐藤 正基

皆様の健康維持、疾病の早期発見を目的とし、快適に受診できるようお待ちしております。

健康管理課 主任 廣瀬 美津子



# 冷えと痛みについて

## 冷えと痛みの関係性は・・・

痛みを感知する受容器は2種類あります。

- ① 強い鋭い痛みを感じる受容器
  - ② 鈍い痛みを感じる受容器(慢性痛);ポリモーダル受容器
- ②の受容器は痛みや刺激の他に、温度や圧の変化にも反応する。

## つまり・・・

寒さの刺激によって、②の受容器の感度が上がってしまい、感知されやすくなり、普段では感知されない程度の微細な圧力の変化による刺激(組織の内圧の変化)を痛みとして感じてしまう。

## 具体的には・・・

雨が降る寒い日等に古傷や関節が痛くなる。

## 気をつけることや対策は・・・

腰痛：長時間の同じ姿勢は避ける。1時間に1度は軽いストレッチ等を行う。

筋肉が硬直するので、カイロ等を貼る。(低温火傷に注意)

厚手のものか一枚余分に下着を増やす。

膝痛：過激な運動は避けて、日頃から負荷の少ない運動を行い筋力低下を防ぐ。

体重の増加を防ぐ。(体重1Kg増加あたり、膝と腰にかかる負担は3倍増加)

肩痛：しっかり湯船につかり、体を温めて血行を促進させる。『疲れ』が溜まったと感じたときに早めにほぐす。

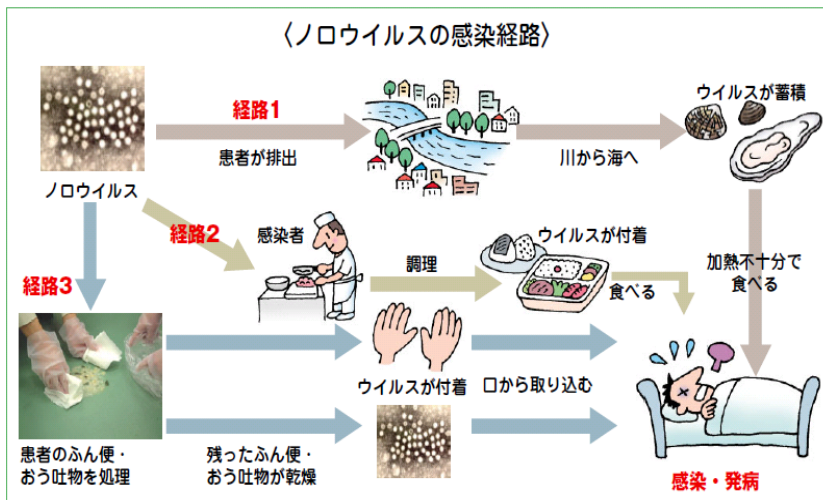


# ノロウイルスについて



## ○特徴

幅広い年齢層において感染性胃腸炎の原因となるウイルスで、特に冬季に多発します。100個以下という少量で人に感染し、腸管内でウイルスが増えます。患者のふん便や嘔吐物には1gあたり100万から10億個もの大量のウイルスが含まれています。



## ○感染経路

- ・経路1 人のふん便中のノロウイルスが、下水を経て川から海へ運ばれ、二枚貝に蓄積され、それを十分に加熱しないで食べると感染します。
- ・経路2 ノロウイルスに感染した人が、十分に手洗いを行わずウイルスが手に付いたまま調理をすると、食品が汚染され、その食品を食べた人が感染します。
- ・経路3 ノロウイルスを含むふん便や嘔吐物を処理した後、手に付いたウイルスや不適切な処理で残ったウイルスが口から取り込まれ感染します。

## ○感染した時の症状

感染後、24～48時間で、下痢・吐気・嘔吐・腹痛・発熱などの症状が出ます。通常3日以内に回復しますが、ウイルスは感染してから1週間程度ふん便中に排泄され続けます。

## ○消毒方法

- ①他の微生物などと比べると熱に強く、85℃で1分以上の加熱が必要です。
- ②逆性石鹼、アルコール消毒効果は十分ではありません。塩素系漂白剤の次亜塩素酸ナトリウムは効果があります。



# 外来担当医表

★受付時間: 午前8:00-12:30(月~土) 午後13:30-17:00(月~金)

★診察時間: 午前9:00-13:00(月~土) 午後14:00-17:30(月~金)

H25年1月4日~

	月	火	水	木	金	土	おしらせ	
内科	午前	山口 北村教授 (山梨大学)	福田/大久保 張磨 (山梨大学)	三枝/大久保 田草川 (循環器内科)	福田 山口	小林 岩尾 (山梨大学)	三枝/小林 尾崎教授 (山梨大学)	土曜 尾崎教授(山梨大学)は予約制です。 外来窓口にお問い合わせください。
	午後	大久保 北村教授 (受付15:30迄)	山口 (呼吸器外来) 三森 (山梨大学)	福田 (肝臓病外来) 岩尾 (山梨大学)	小林 大久保	三枝 西岡 第1,3のみ診療 (リウマチ外来)		
外科	午前	長沼 石井	金城	石井	金城	西山	第1・3 長沼 第2・4 石井	
	午後	西山		西山 (一般外科 そけいヘルニア外来)	長沼			
消化器	午前	石井		石井		石井	第2・4 石井	
整形外科	午前	山本	時吉	真島	時吉 (受付11:30迄)	真島	第1・3 山田 第2・5 笹原 第4 高木	金曜 午後 手術の為、休診になる場合がございます。
	午後				真島	担当医		
リハビリ センター	午前	真島	片桐	片桐	山本 (受付11:30迄)	片桐		
	午後	時吉						
小児科	午前	磯貝	磯貝	磯貝		磯貝	磯貝	毎週月~金曜(木曜除く)午後2時~3時 予防接種・乳幼児健診は完全予約制です。
	午後	磯貝	磯貝	磯貝		磯貝		
眼科	午前	深澤 (受付11:30迄)	深澤	平井 (山梨大学) (受付11:30迄)	深澤	深澤	深澤	午後の予約診療につきましては、外来窓口 にお問い合わせください。
	午後		検査・外来手術 深澤 (予約制)		検査・外来手術 深澤 (予約制)	検査・外来手術 深澤 (予約制)		
耳鼻科	午前	中澤 (受付11:30迄)		中澤 (受付11:30迄)		中澤 (受付11:30迄)		診療開始時間は9:30からとなります。 毎週月曜 午後 補聴器外来(不定期・月2回)
脳外科	午前		三枝 (頭痛外来)	三枝				
	午後					三枝		
皮膚科	午前				山口			
	午後				山口 (診療開始15:30~)			
禁煙	午前					熊澤		予約制です。
リハビリ 問診	午前			金城			齊藤	リハビリ問診はリハビリ室にて行います。
	午後	金城	金城	金城	金城			

## 交通アクセス



石和温泉駅より  
徒歩で20分  
車で5分

## 【診療科目】

内科・外科・消化器内科・消化器外科  
呼吸器内科・整形外科・脳神経外科・小児科  
眼科・皮膚科・麻酔科・リハビリテーション科  
血液浄化センター(人工透析)

## 【設備】

マルチスライスCT装置、マンモグラフィ  
MRI装置、超音波装置、骨密度測定装置  
内視鏡、外科用イメージ、連続血管撮影装置、  
総合リハビリテーション施設

## 【病床数】

総病床数 150床(一人当たり8㎡)  
血液浄化センター 18床

## 医療法人康麗会 笛吹中央病院

〒406-0032  
山梨県笛吹市石和町四日市場47-1

電話(代表) 055-262-2185  
FAX(代表) 055-262-5985  
URL(ホームページ) <http://www.fch.or.jp>

## 広報委員会

委員長: 山口医師  
編集長: 新田  
早川・井上・名執  
窪川・望月(成)・森澤  
宮下(光)・吉村(知)  
芹澤・相川(美)

## 携帯QRコード



## 編集後記

皆様、新年明けましておめでとうございます。  
厳しい寒さが続いている今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか。笛吹中央病院は昨年、開院10周年という節目の年でありました。これも外来・入院を問わず、多くの患者様、そしてその家族からの叱咤激励があってこそ、ここまでやってこれたものだと思います。これからも皆様の身体のケアだけでなく、心のケアもサポート出来るように、職員一同努力して参りますので、どうぞよろしくお願致します。  
寒い日が続いていますので風邪をひかぬよう、気をつけてお過ごしください。