



外科 石井医師より 1年を振り返って

近隣の先生方には数多くの患者様をご紹介頂き、本当に感謝しております。さて、1年が経過しました。暗中模索で私なりにできることを片っ端から着手するといった全く計画性のない先が見えない1年でした。あっという間でしたが、中身はここ数年で一番濃いものでした。

日々の、診療の中で、手術の適応、手術方法、手術機材、術後の病棟管理などに関して、大学病院では普通にあるものがなかったり、できることができないことが大きなストレスでした。しかし、病棟をはじめとして手術室、内視鏡室、外来のすべてのセクションが大幅に変革し、成長したと思っています。もちろん、私の取り組みなどは些細なもので、外科部長の西山先生、麻酔科、消化器内科の先生方、事務長、看護部長には大変なご尽力を頂いております。

そんな中で、当院での手術の目玉はなんといっても腹腔鏡下手術です。この秋には、最新の腹腔鏡ハイビジョンセット（全国初の導入、図①）が使用できるようになり、さらに磨きをかけていきたいと思っています。

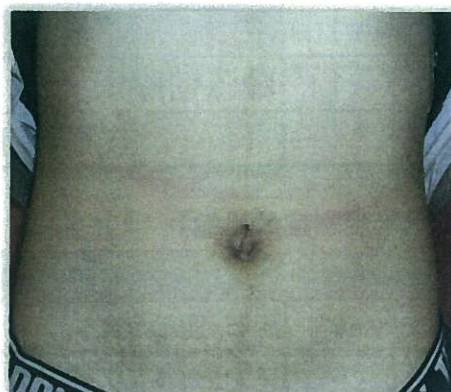
手術手技もだいぶ確立してきました。新しい機材も数多く導入しており、より安全に患者さんの体にやさしい手術が可能となっております。特に急性虫垂炎（ほとんど単孔式、図②）、胆石症（2孔式、図③）、鼠径ヘルニア、腸閉塞は腹腔鏡下手術のメリットが最大限、生かせるようになり控えめに見ても非常に経過が良好です。

本年度は、手術周辺的环境が十分整いましたので、良性疾患に加え大腸を中心とした悪性疾患の手術に力を入れていきたいと思っています。



【7月14日学会発表された

全国初導入最新機器図①】



【単孔式 虫垂切除術図②】



【2孔式 胆のう摘出術図③】

平成22年度手術統計

外科			
単純乳房切除	1	アテローム摘出術	2
幽門側胃切	3	転移性卵巣腫瘍摘出術	1
腹腔鏡補助下 2例		腹腔鏡下卵巣のう腫摘出術	1
腹腔鏡下穿孔部縫合閉鎖術	2	下腿切開異物除去・洗浄	1
腹腔鏡下胆嚢摘出術	29	シャント 再建術	1
+ 総胆管切開 6例		シャント 造設術	2
全幽門輪温存粹頭十二指腸切除術	1	皮下腫瘍摘出術	1
結腸・直腸切除術	25	腫瘍摘出術	1
腹腔鏡下 16例		粉瘤摘出術	4
開腹 9例		母趾デブリ+切除術	1
小腸横行結腸バイパス術	1	疣切除	1
小腸部分切除術	2	IVCポート挿入術	11
イレウス解除術	6	IVCポート抜去術	1
腹腔鏡下 4例		膝下下腿切断術	1
腹腔鏡下虫垂切除術	15	外科手術 合計	243
ヘルニア根治術	67	脳神経外科	
腔鏡下鼠径ヘルニア修復術 57例		穿頭洗浄術	2
臍ヘルニア根治術	2	気管切開術	1
腹腔鏡下腹壁癒痕ヘルニア根治術	1	脳神経外科手術 合計	3
人工肛門造設術	3	眼科	
人工肛門閉鎖術	1	水晶体再建術	54
試験開腹・胃瘻造設術	1	前房洗浄	1
内痔核	22	翼状片切除術	2
ストリッピング術	10	左虹彩切除術	1
高位結紮術	20	眼科手術 合計	58
小伏在静脈高位結紮術	1	皮膚科	
静脈抜去術	1	腫瘍切除術	7
		皮膚科手術 合計	7

【外科 年度別症例比較】

H20年度	件数	H21年度	件数
胆石・胆のう炎	6	胆石・胆のう炎	13
ソケイヘルニア根治術	6	ソケイヘルニア根治術	41
虫垂切除術	7	虫垂切除術	6
高位結紮術	9	高位結紮術	22
ストリッピング術	18	ストリッピング術	5
結腸・直腸切除術	4	結腸・直腸切除術	10

整形外科	
術式	件数
四肢骨接合術	96
肩関節鏡視下手術	34
膝関節鏡視下手術	15
股関節鏡視下手術	11
腱鞘切開術	13
THA(人工股関節置換術)	16
大腿骨人工骨頭置換術	17
RAO(寛骨臼回転骨切り術)	1
TKA(人工膝関節置換術)	10
正中神経剥離	2
キング変法(尺骨神経移行術)	1
外反母趾手術	2
その他	68
整形外科手術 合計	286

関節鏡視下手術とは？

関節鏡視下手術とは、従来の大きく切開する手術とは異なり、小さな穴を数ヶ所開けるだけで、同等もしくはそれ以上の処置を可能にした低侵襲手術です。その小さな穴に専用の内視鏡(胃カメラとは違い、固く棒状のものです。)や処置具を挿入し、モニターに映し出される映像を確認しながら、手術を進めていきます。

関節鏡視下手術のメリットは？

関節鏡視下手術のメリットとして患者さんへの負担が軽く術後入院も短期間で済むことが挙げられます。手術中は、生理食塩水を関節内に流しながら行うので、感染症を起こしにくいこともメリットのひとつです。また、術後に残る傷跡は非常に小さなものですので、美容的にも優れた手術であるといえます。ただし、狭視野で画像を介する手術故、高い技術習熟度が求められ、確かな技術のものとしてしか前述のメリットが享受できないことは知っておかなければなりません。

※現在では、あらゆる関節(膝・肩・足・肘・手・股)にて適用されている術式であります。当院では特に関節鏡手術(肩・膝・股関節)に力を入れています。肩腱板修復術、肩関節授動術、制動術(反復性肩関節脱臼)、肩関節滑膜切除術、半月板切除術、半月板縫合術、靭帯再建術、膝滑膜切除術、股関節授動術、骨切除術、関節唇修復術などを行っております。

こんな症状でしたら整形外科に受診を・・・。

骨折
捻挫
脱臼



肩が重い
背中の痛み
肩の夜間痛が続く



膝が痛い
階段の上り下りが痛い
膝ががくがくする
関節が痛い



アキレス腱の怪我
肉離れ



★受付時間：午前8:00～12:30 午後13:30～17:00
 ★診療時間：午前9:00～13:00 午後14:00～17:30

外来担当医表

平成23年8月1日～

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	山口 北村教授 (山梨大学)	福田/大久保 辰巳 (山梨大学)	三枝/大久保 田草川 (循環器内科)	福田 山口	小林 岩尾 (山梨大学)	三枝/小林 尾崎教授 (山梨大学)※予約制
	午後	大久保 北村教授 (受付15:30迄)	山口(呼吸器外来) 三森 (山梨大学)	福田(肝臓病外来) 中篤 (山梨大学)	小林 大久保	三枝 西岡(リウマチ外来) (第2休診日)	
外科	午前	長沼 石井	金城	石井 (一般外科 胆石・ヘルニア外来)	金城	西山	第1・3担当医 第2・4石井
	午後	西山	手術日	西山 (一般外科・ ヘルニア外来)	長沼	手術日	
整形外科	午前	阪口	時吉 寺尾 (リハビリ問診)	時吉 寺本	時吉 (受付11:30迄) 寺本	阪口	小林 斎藤 (リハビリ問診)
	午後	阪口	寺本(膝・足外来) 寺尾 (リハビリ問診)	手術日	寺本	阪口	
小児科	午前	磯貝	磯貝	磯貝		磯貝	磯貝
	午後	磯貝	磯貝	磯貝		磯貝	
予防接種・乳幼児検診は(木曜日を除く)14時～15時完全予約制となります							
眼科	午前	深澤 (受付11:30迄)	深澤	今井 (山梨大学) (受付11:30迄)	深澤	深澤	深澤
	午後	手術日	深澤 (予約制)		深澤 (予約制)	深澤 (予約制)	
耳鼻科	午前	中澤(開始9:30～) (受付11:30迄) 補聴器外来月2予約制		中澤(開始9:30～) (受付11:30迄)		中澤(開始9:30～) (受付11:30迄)	
脳外科	午前		三枝 (頭痛外来)	三枝			
	午後					三枝	
皮膚科	午前					水越	水越
	午後	水越		水越	水越 (診療開始15:30～)		
禁煙	午前						熊澤(予約制)

☆地域医療連携室よりご挨拶☆

いつも当地域医療連携室に対しましてご理解ご協力賜わり厚く御礼申し上げます。

当地域医療連携室に5月21日より1名入職し、3名体制となりました。より一層連携を深め「顔の見える」「頼られる」連携室を目指して行きたいと思っております。

また、先生方からご紹介頂いた大切な患者様が、安心した療養生活を送れるよう一同努めて行きたいと思っておりますので、今後ともご指導ご鞭撻の程宜しくお願い致します。

お問い合わせ先 地域医療連携室 スタッフ 三枝・小池・田口
 電話番号 055-262-2185(病院代表)
 055-262-2186(連携室直通)

お電話でのご相談もお受けしています。お気軽にご連絡下さい。

受付相談時間：平日9時～17時

(土曜日は12時までとなっております。事前にお問い合わせ下さい。)



編集後記

いよいよ夏の到来を向かえ、今年も節電もあり、ことその他厳しいように感じられます。水分補給をし、どうかお体にお気をつけてお過ごしください。さて連携室だより『躍動』第3号発行となりました。今後も宜しくお願い致します。

笛吹中央病院 地域医療連携室