



単孔式腹腔鏡下手術（SILS）導入！（傷が一つ）

単孔式腹腔鏡下手術とは？

単孔式腹腔鏡下手術とは名のごとく1つの孔で行う手術です。

シルス（シングルポート内視鏡手術 SILS）とかタンコーと呼ばれています。

2007年米国 Drexel 大学のグループが、初めて、へその部分を縦に切開することにより、一つの傷から、腹腔鏡下胆のう摘出術が可能であったことを報告して以来、急速に広まっている手術方式です。

- ・単孔式腹腔鏡下手術は「へそ」を切開して「一つの傷のみ」で行い、一見して手術後は分かりません。

実際の手術 単孔式虫垂切除術



単孔式虫垂切除術 術後2日目



単孔式虫垂切除術 術後4日目

*現在当院では急性虫垂炎、胆のう摘出術を適応しています。

*安全性が重要ですので虫垂炎や胆のう炎の程度によって単孔では行えない場合があります。

この手術は、専門の医師、熟練した医師のみが出来る手術法です。

当院では、日本内視鏡外科学会技術認定医を取得した専門医が責任を持って行います。

日本内視鏡外科学会技術認定医とは

日本内視鏡外科学会技術認定制度は、術者による技術の差が大きいとされる腹腔鏡などの内視鏡外科手術に関して、医師の技量を日本内視鏡外科学会が審査し認定をする制度です。実際の手術を撮影したビデオを用いて共通の基準で評価し、所定の基準を満たした医師が認定されます。

2009年現在、消化器・一般外科領域の技術認定医は全国で547名、甲府市を含めて、山梨県内では4名しかいません。

また技術認定医が複数いる医療施設は100施設程度しかなく、その約半数は大学病院です。大学病院以外で複数いる施設は、全国で50施設ほどしかないのが現状です。

「体にやさしい・傷が目立たない」腹腔鏡手術を実施しています。

腹腔鏡下手術とは？

腹腔鏡下手術とはまず腹壁に5mmから12mmの孔をあけて炭酸ガスを注入します。炭酸ガスによってお腹がドーム状に膨らんで、内臓が良く見えるようになったところでさらに5mmから12mmの孔を数か所あけて、ここから腹腔鏡専用の鉗子を使って剥離や切除、あるいは吻合を行います。

腹腔鏡の実際の写真



腹腔鏡下進行大腸癌右結腸切除術後
術後8日目に退院

腹腔鏡下十二指腸潰瘍穿孔術後
術後6日目に退院

早期胃癌腹腔鏡下幽内側胃切除術後
術後8日目に退院

対象疾患

- 胆石症 ○急性胆のう炎 ○総胆管結石 ○胃粘膜腹下腫瘍 ○早期胃癌 ○大腸癌 ○腸閉塞
- 早期および進行（周囲浸潤がない場合）の直腸癌 ○急性虫垂炎 ○鼠径ヘルニア
- 脾機能亢進症

腹腔鏡下手術の長所

- ・傷が小さいため手術後の痛みが少ない。
- ・痛みが少ないため、術後翌日からの歩行が可能であり、深呼吸がしやすく術後肺炎となりにくい。
- ・傷が小さいため、体液の消失や出血が少なくなり、さらに術後の腹壁への腸管癒着が起りにくく、腸閉塞になり難いとされており。
- ・術後の腸管の動きが、従来の開腹手術より悪くならないと言われています。そのため、早期の食事摂取が可能です。
- ・入院日数は非常に短かく、社会復帰も早くなります。

腹腔鏡下手術の短所

- ・技術的に難易度が高くなり、手術時間が長くなる場合があります。
- ・癒着がひどい場合は開腹手術に以降することがあります。



単子式腹腔鏡下・腹腔鏡下手術執刀

＝消化器外科部長＝



西山 徹医師
にしやま とおる

- ★学会認定資格
日本外科学会指導医
日本消化器外科学会指導医
消化器がん外科治療認定医
日本内視鏡外科学会技術認定医

- ★専門：消化器外科一般
腹腔鏡下手術

＝消化器外科医長＝



石井 正紀医師
いしい まさのり

- ★学会認定資格
医学博士
日本外科学会指導医
日本消化器外科学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本内視鏡外科学会技術認定医
日本癌治療認定機構癌認定医
現・東海大学消化器外科講師
- ★専門：内視鏡・超音波検査
腹腔鏡下手術
(胃・大腸・胆のう・ヘルニア等)
肝胆膵疾患の手術
胃癌・大腸癌の手術

「切らずに治す！」 ぢの治療法

ぢの種類について

日本人の3人に1人は『ぢ』で悩んでいるといわれています。



- いぼ痔：おしりの血行が悪くなり、血管の一部がこぶ状になった状態です。
- 切れ痔：肛門の皮膚が切れたり裂けたりした状態です。
- あな痔：肛門の周りに膿がたまって、外に流れ出るトンネルが出来た状態です。

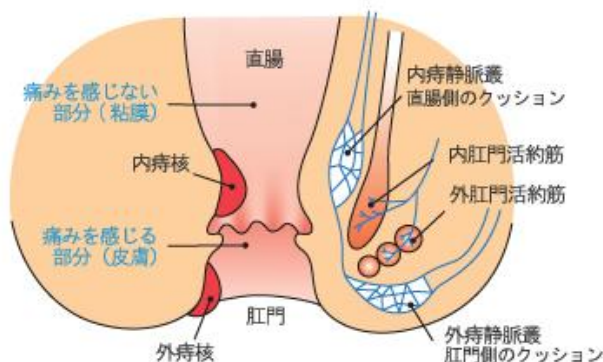
ALTA治療法とは？

ALTAは排便時、あるいは普段からイボが出たままになっているような「脱出を伴う内痔核」に対して、切らずに注射による治療を可能にしたお薬です。内痔核が大きくなって脱出するようになると肛門側の痔核、つまり外痔核を伴って「内外痔核」という状態になることもあります。

痔核（いぼ痔）はどうしてできる？

肛門周辺の粘膜の下には、血管が集まって肛門を閉じる動きをするクッションのような部分があります。

肛門への負担が重ると、クッションを支える組織（支持組織）が引き伸ばされ、クッション部分が大きくなり、出血したり、肛門の外に出たりするようになります。これが痔核（いぼ痔）です。



新しい内痔核硬化療法剤について

ALTA による治療では、有効成分を痔核内に投与することにより痔核を硬化／退縮させます。この方法は、従来より手術適応である「脱出する内痔核」についても効果があり、新たな痔核治療の選択肢の一つとして最近加わりました。

注射療法による治療のため、**内痔核を切らずに脱出と出血を治療**します。

痔核を切り取る手術と違って痔核の痛みを感じない部分に注射するため、「傷口から出血する」、「傷口が痛む」といった患者さんの身体的・精神的な負担が軽減されます。また、入院期間も短縮でき、社会生活への早期復帰が期待できます。現在は、**一泊二日（手術当日入院 → 手術 → 翌日退院）**としております。

ALTA 療法での治療について

ALTA は「四段階注射法」という特殊な手法で投与されます。

この治療法は高度な技術を要するため、現在では「当手技に関する講習会を受けた専門医の登録施設」においてのみ治療が実施されています。

また、患者さんの状態によっては ALTA 療法を適用できない場合がございます。

受診される際には先生によくご相談ください。

ALTA 療法の一般的な治療のながれ

1. ALTA を投与する前に肛門周囲への麻酔か、下半身だけに効く麻酔を行い、肛門周囲の筋肉を緩めて注射しやすくします。麻酔法については先生にご確認ください。

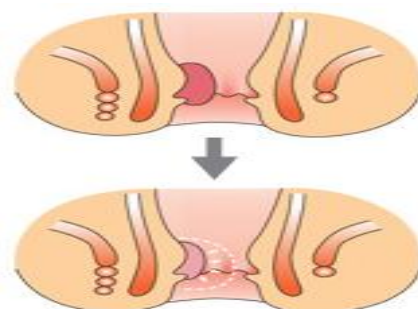
2. ALTA を、ひとつの痔核に対して4か所に分割して投与します。複数の痔核がある場合には、それぞれに投与されます。



3. 投与後しばらく点滴を続け、麻酔の影響がなくなるまで安静にします。

4. 患部投与後の変化（1週間から1ヶ月）

投与後の早い時期に痔核へ流れ込む血液の量が減り出血が止まります。脱出の程度も軽くなります。投与した部分が次第に小さくなり、引き伸ばされていた支持組織が元の位置に癒着・固定して脱出がみられなくなります。



治療後の経過と注意点

治療当日からの経過と望ましくない作用（副作用）の目安です。

入院期間及び通院期間は、処置した痔核の数や大きさなども含めて患者さんの状態により異なりますので、治療後も先生とよくご相談ください。

	当日	望ましくない作用（報告例）
当日	麻酔の影響がなくなるまでしばらく安静にします。 歩行開始（ごはんはお粥、ジュースなど）	血圧低下、嘔気（気持ち悪い）、胃のあたりがムカムカする）、頭痛、食欲がないなどの症状がみられることがあります。 肛門部が重いような感じ（肛門部の違和感） } 短期間（数日）でなくなります。 排便がしにくい } 通常自然に治ります。 肛門の投与部分（粘膜）が硬くなる
翌日 退院	投与した部分や肛門周囲の状態を診察します。 排便、坐浴、入浴開始（ごはんは普通食）	
10日後 再診	診察 ↓ 通院・診察	発熱は、投与2週間後までに一過性にあらわれることがあります。十分に注意し、発熱した場合には先生に相談してください。
1ヶ月後 2ヶ月後	出血の軽減 痔核の縮小 ↓ 痔核の退縮	

排便はいつから？

- 排便は翌日から可能です。
- 痛みをこわがって我慢しないようにしましょう。

仕事復帰は？

- 数日間にはできるだけ安静にしましょう。
- 力仕事、冷え、長時間同じ姿勢は避けましょう。

治療後の注意点について

- 望ましくない作用（副作用）が起きることがあります。定期的に通院してください。
- この治療法は、痛みが続く、血が出る、肛門が狭くなって排便がしづらくなる、熱が出る、などの好ましくない作用があらわれることがあります。そのため定期的に通院していただく必要があります。
- 普段と違う気になる症状が現れた場合には、直ちに受診して下さい。副作用が隠れていることもありますので十分に検査・診察の上、症状に応じた適切な治療を行います。副作用などに対する処置が必要になった場合には、状況に応じてお薬（炎症を抑えるための抗生物質や炎症鎮痛剤、あるいは便を軟らかくするための緩下剤）の投与、坐浴、手術を行うことがあります。
- *他の医療機関で直腸肛門の診察を受ける時には、必ず ALTA による治療を受けたことをお伝え下さい。

☆症状のある方は、当院外科石井 Dr 外来へご相談下さい☆

医師着任のお知らせ

＝消化器外科＝

石井 正紀医師 (いしい まさのり)



★学会認定資格

医学博士
日本外科学会指導医
日本消化器外科学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本内視鏡外科学会技術認定医
日本癌治療認定機構癌認定医
現・東海大学消化器外科講師

★専門：内視鏡・超音波検査
腹腔鏡下手術（胃・大腸・胆のう・ヘルニア等）
肝胆膵疾患の手術
胃癌・大腸癌の手術

石井医師よりコメント

甲府市出身の石井です。25年ぶりに戻ってまいりました。腹腔鏡下手術を得意としています。胆石・虫垂切除・胃癌・大腸癌等を、腹腔鏡で行えます。症例がありましたらご紹介、ご連絡下さい。

お待ちしております。



＝整形外科＝

時吉 聡介医師 (ときよし あきなり)



★学会認定資格

日本整形外科学会専門医

★専門：関節外科全般
一般整形外科

(特に肩・股) 及び外傷一般の治療



時吉医師よりコメント

時吉です。遙々熊本から来ました。肩関節痛や、股関節痛の症例がありましたら、ご紹介、ご連絡下さい。

お待ちしております。



上部内視鏡検査のご案内

～ 禁食か食後6時間空いて
いれば当日可能 ～

★電話で**当日**からの予約が可能

	月	火	水	木	金	土
午前	○		(○) 臨時		○※1	○※2
午後	(○) 臨時		○		○※1	

※ 1：第2金曜日休診 ※2：第1、第3土曜日は休診

*平日8時30分～17時まで *土曜日8時30分～12時まで

- ※ 感染症のチェックは事前に貴院でしていただき、結果を紹介状に記載して下さい。
- ※ 報告書は、診察後2日以内にお届け致します。内視鏡施行医は消化器外科 石井正紀医師となります。
- ※ 予約状況により当日実施が出来ない時もあります。

*手術が必要な場合も対応可能です。ご希望がありましたら、対応させていただきます。

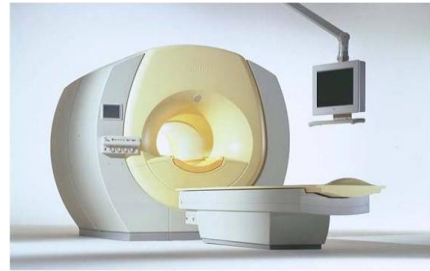
＝お問い合わせ先＝

医療機関からの紹介：055-262-2186（地域医療連携室）
医療機関以外の方：055-262-2185（病院代表）

最新型 CT・MRI 撮影装置を導入しました。



【SOMATOM Emotion 16-Slice Configurations】



【PHILIPS Intera 1.5T】

医療機関からの紹介

※ 検査のご依頼がありましたら、放射線科へ予約のご連絡お願い致します。

「放射線科（内線 150）」

★ クリニック・診療所・施設等の紹介状または、当院の指示伝票により御利用できます。
保険証・依頼表・持参いただき来院し受付後、放射線科へ行き撮影。検査料のみお支払いいただき、後日当院より【フィルム・読影報告書】をお届け致します。診察は貴院にてお願い致します。

注意：医療機関からの紹介以外は予約出来ませんのでご了承ください。

地域医療連携室の地域行事

笛吹中央病院では、笛吹市社会福祉協議会介護予防事業の一環として実施している「ふれあいサロン」におじゃまさせていただき、年間 10 か所程の公民館を訪問し、ミニ講演会・転倒予防体操・健康相談を行い、地域の皆さま方と交流を深めております。

2009 年度の様子



笛吹中央病院 病院理念

『信頼される病院』を目指します。

【基本方針】

- 患者さんの視点に立った優しい医療の提供
- 安心・安全で質の高い医療の提供
- 患者さんとのパートナーシップ
- 地域医療・福祉機関との緊密な連携
- 医療技術向上のための教育及び研修の推進

地域医療連携室では・・・。

- 病院・診療所・施設・介護事業所等からの受診、入院相談・当院外来から他院へのご紹介
- 入院相談・透析相談・緩和ケアについてのご相談
- 地域医療・当院の診療科目に関わるご相談、ご質問などの対応

※YBS ラジオ放送 AM765kHz

番組で当院の医師が医療相談を下記日程で実施いたします。

ラジオ番組放送時間：平成22年6月6日から毎週日曜日・9時54分から59分まで行います。

外来担当医表

H22年5月末日～

★受付時間：午前8:00-12:30 午後13:30-17:00

★診察時間：午前9:00-13:00 午後14:00-17:30

	月	火	水	木	金	土	おしらせ
内科							
午前	山口 北村(山梨大学教授)	福田/大久保 辰巳(山梨大学)	三枝/大久保 田草川(循環器内科)	福田 山口	小林 岩尾(山梨大学)	三枝/小林 尾崎(山梨大学)	土曜日 尾崎教授/塩沢教授(山梨大学) は予約制です。外来窓口にお問い合わせ ください。
午後	大久保 北村受付15:30迄	山口(呼吸器外来) 三森(山梨大学)	福田(肝臓病外来) 中島(山梨大学)	小林 大久保	三枝 西岡		
外科							
午前	長沼/西山	金城	石井	金城	西山	千葉	IVR治療につきましては外来窓口にお 問い合わせください。 火曜午後は手術の為、休診となりま す。
午後	石井(胆石・腹腔鏡 外科外来)	手術日	西山(ヘルニア外来) IVR治療	長沼	千葉		
整形							
午前	坂口	時吉 寺尾(リハビリ問診)	休診	時吉	阪口 手術日	小林 齋藤(リハビリ問診)	
午後	坂口	時吉 寺尾(リハビリ問診)	休診	時吉	阪口 手術日		
脳神経外科							
午前	山梨大学 受付11:30迄	三枝 (頭痛外来)	三枝				
午後					三枝		
眼科							
午前	深澤	深澤	今井(山梨大学) 受付11:30迄	深澤	深澤	深澤	午後の予約診療につきましては 外来窓口にお問い合わせください。
午後	手術日	深澤 眼鏡検査予約制		深澤 眼鏡検査予約制	深澤 検査予約制		
皮膚科							
午前	水越	水越	水越	水越	水越	水越	
午後			手術日				
耳鼻咽喉科							
午前	中澤 受付11:30迄		中澤 受付11:30迄		中澤 受付11:30迄		補聴器外来 2回/月 14-15時
禁煙外来							
午前						熊澤(緩和)	予約制となります。
午後	熊澤(禁煙・緩和)						

※ 4月より、外科 石井医師、整形外科 時吉医師がご入職されました。

☆ 連携室よりご挨拶 ☆

いつも当地域医療連携室に対しましてご理解ご協力賜わり厚く御礼申し上げます。

私たち地域医療連携室職員は、先生方からご紹介頂きました大切な患者様のVIP対応、スムーズな受診・安心した療養生活を送って頂くよう日々努力しています。

また、「地域医療・福祉機関との緊密な連携」を基本方針に掲げ、より一層連携を深めて行き、信頼向上へ努めて行きます。今後ともご指導ご鞭撻の程宜しくお願い致します。

お問い合わせ先 地域医療連携室 スタッフ 三枝・小池

電話番号 055-262-2186

お電話でのご相談もお受けしています。お気軽にご連絡下さい。

受付相談時間：平日9時～17時

(土曜日は12時30分までとなっております。事前にお問い合わせ下さい)



編集後記

梅雨の候、通勤途中雨に濡れたアジサイに癒される今日この頃です。

地域医療連携室より記念すべき第一号 連携室だより 『福加』を発行することとなりました。第1号は当院の手術方法をメインに掲載いたしました。今後更にお願致します。 笛吹中央病院 地域医療連携室