

鼠径ヘルニアの
腹腔鏡手術
切り口(ポート)の図
(と側にてきた鼠径ヘルニア
の場合)



- ① 12^番。(カメラを挿入)
- ②③ 5^番。(手術器具を挿入)

鼠径ヘルニアにおける
腹腔鏡手術のメリット

- ・傷痕が小さく術後の痛みが軽度で日常生活に早く戻れる
- ・入院期間が短い(1日から4日程度)
- ・ヘルニア発生部位が左右の2カ所以上にあっても同時に治療できる
- ・おなかの中(腹腔内)を観察しながら手術を行うので、症状が出ていない小さなヘルニアの見落としがない

おなかの中(腹腔内)を観察しながら手術を行うので、症状が出ていない小さなヘルニアの見落としがない

治療の方法は、手術が唯一の治療法。ヘルニアをおなかの中に戻し、メッシュ(人工

鼠径ヘルニアの腹腔鏡手術は、おなかの中に戻し、メッシュ(人工

鼠径ヘルニアはどんな病気なのか教えてください。
おなかの中にある腹膜が鼠径部(太ももの付け根の部分)の弱くなった腹壁部分から袋状に外部へ突出してしまふ病気のことです。この突出した腹膜を「ヘルニア」と言います。腹膜は内臓を包む膜のため、

鼠径ヘルニアになりやすい人の特徴は？
鼠径ヘルニアは発症部位ごとく、外鼠径ヘルニア「内鼠径ヘルニア」「大腿ヘルニア」に大別します。妊娠や急激な体重減少がきっかけで、

鼠径ヘルニアの腹腔鏡手術は、おなかの中に戻し、メッシュ(人工

鼠径ヘルニア
手術は必要か？

60代女性。鼠径ヘルニアと診断されました。自覚症状は少ないのですが、手術すべきでしょうか。



回答者

笛吹中央病院副院長 (消化器外科)
西山 徹医師



にしやま・とおるさん
北海道大医学部を卒業し同大消化器外科学分野Ⅱに入局。同大医学部付属病院、名寄市立総合病院などを経て2009年4月より笛吹中央病院に勤務。2015年7月に同院副院長。日本内視鏡学会技術認定医、日本外科学会専門医・指導医、日本消化器外科学会専門医・指導医、日本ヘルニア学会評議員。

放置すると腹膜炎併発
手術が唯一の治療法

手術の流れを説明します。へその下部に小さな傷(長さ12cm)を付け、腹腔鏡を挿入します。腹腔鏡で鼠径部を観察した後、腹直筋外側の左右に小切開(各5cm)を加え、鉗子やハサミを挿入し、手術します。また、ヘルニアは鼠径部の左右に複数できることもあります。最初のチェック時に不顕性(症状が出る前)のヘルニアを見つけ、同じ傷から処置できるというメリットもあります。

鼠径ヘルニアの腹腔鏡手術は、おなかの中に戻し、メッシュ(人工

鼠径ヘルニアの腹腔鏡手術についてもう少し詳しく教えてください。