

メディカル テラス

足の付け根に膨らみ。 受診が必要?

入浴中に、足の付け根に小さな膨らみがあることに気がきました。押さえたり、横になつたりすると引込みます。痛みはありません。受診が必要でしょうか。



回答者

笛吹中央病院外科
西山 徹医師

にしやま・とおるさん 1987年北海道大医学部卒。市立旭川総合病院、名寄市立総合病院などを経て、2009年に笛吹中央病院に勤務。同病院外科部長。日本ヘルニア学会評議員、日本内視鏡外科技術認定医。

膨らむことが可能です。術後の痛みも少なく、傷口も目立ちませんので特に女性にお勧めです。手術時間は平均50分程度で入院期間は5日前後です。

一相談者の場合、すぐに治療が必要ですか。痛みがなくて、日常生活に支障がなければ必ず必要はありませんが、自然

一どのような病気が考えられますか。

太ももの付け根から小腸などの内蔵が飛び出す腹壁ヘルニアの可能性がります。太ももの付け根を医学的に「鼠径部」と呼びます。ヘルニアはラテン語で「飛び出す」という意味で、一般的には脱腸と呼ばれるいます。

を伴います。押さえたり、あおむけに寝たりすると引込みます。放置しておくと腫れが急に硬くなり、押さえても引込まなくなり、腰痛や嘔吐を伴うことがあります。これを嵌頓(えんどん)といひ、緊急で手術をしなければ飛び出した腸が壊死して腸の切除が必要になることもあります。

膨らみがかかる力仕事、立ち仕事などをしている人に多い傾向があります。鼠径ヘルニアは腸管が飛び出す場所によって3種類に分かれますが、一番多いのが外鼠径ヘルニアで小虎のほど、鼠径部に入れて行う「腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術」を行っています。

術後のつっぱり感が少ない利点もあります。笛吹中央病院では鼠径部を切開するのではなく、おなかに12センチ、5センチの小さな穴を三つ開け、腹腔鏡を使って行う「腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術」を行っています。

治療することはありません。放っておくと膨らみが大きくなり、嵌頓する恐れがあります。鼠径ヘルニアは嵌頓を起す前に手術を受けることが何より重要ですので、早めの受診をお勧めします。当院では毎週水曜日の午後(ヘルニア外来を開設していますので、お気軽にご相談ください。

※1、3木曜日に掲載します

脱腸の疑い 放置は禁物 腹腔鏡手術で負担軽減

鼠径ヘルニアの症状は、立ち上がったときやおなかに力を入れたとき、鼠径部の皮膚が腫れ、違和感やつっぱり感

腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術の手術創(右鼠径ヘルニアの例)



です。

一原因は、

おなかの臓器は腹膜という膜で覆われていますが、鼠径部が弱って、その外側を筋肉や腱膜が覆っていますが、腹圧がかかったり、加齢によって筋肉や腱膜が脆弱化し、すき間ができてしまったためです。

一どのような人がなりやすいですか。

膨らみがかかる力仕事、立ち仕事などをしている人に多い傾向があります。鼠径ヘルニアは腸管が飛び出す場所によって3種類に分かれますが、一番多いのが外鼠径ヘルニアで小虎のほど、鼠径部に入れて行う「腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術」を行っています。

術後のつっぱり感が少ない利点もあります。笛吹中央病院では鼠径部を切開するのではなく、おなかに12センチ、5センチの小さな穴を三つ開け、腹腔鏡を使って行う「腹腔鏡下鼠径ヘルニア修復術」を行っています。

治療することはありません。放っておくと膨らみが大きくなり、嵌頓する恐れがあります。鼠径ヘルニアは嵌頓を起す前に手術を受けることが何より重要ですので、早めの受診をお勧めします。当院では毎週水曜日の午後(ヘルニア外来を開設していますので、お気軽にご相談ください。

〈医療・健康に関する質問募集〉

病名や具体的な症状、聞きたいポイント、住所、氏名、年齢、職業を明記し、郵便番号400-8515、甲府市北口2の6の10、山梨日日新聞社生活部「メディカルテラス」係まで。ファクスは055(231)3161。ホームページ「みるじゃん」の総合メール窓口内「メディカルテラス」でも受け付けます。http://www.sannichi.co.jp/ 紙上匿名。採用されない場合もあります。