

# 関節治療センターの ご案内

当センターは平成22年4月より関節鏡手術を開始し、年々手術症例数を増やし令和7年度は人工関節53例・関節鏡86例・その他の骨折136例・その他の手術68例・総合計343件の手術を行っております。その中でも、股関節の手術は、県外から手術を希望される患者さんの紹介が多くなっております。整形外科医も常勤4名・非常勤も複数おり、安心して安全な手術をご提供出来るよう体制を整えており、患者さんひとりひとり、親切丁寧に説明し、その人らしい生活が維持できるようお手伝いさせて頂いております。



## 関節疾患とは?

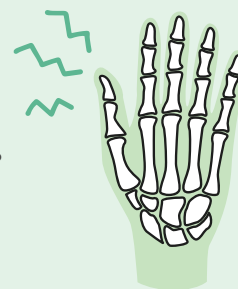
関節の痛みを引き起こす状態です。軟骨の変性や損傷、腱、靭帯の断裂、生まれつきの形態異常などが原因です。

## 診断

医師の診察でおおまかに予想できます。追加として画像診断(レントゲン、CT、MRIなど)を行います。当院にはCT、MRIがあり早期撮影が可能です。

## 主な症状

- 肩関節…肩が重い。肩の夜間痛が続く。肩が挙がらない。
- 手外科…手(上肢)外傷・痛み、しびれ、運動障害
- 股関節…動作時関節が痛い。関節の動きが悪い。痛みのためスポーツが出来ない。
- 膝関節…膝が痛い。階段の登り降りが痛い、膝がガクガクする。



笛吹中央病院  
FUEFUKI CENTRAL HOSPITAL

上記症状がありましたら、まず当院整形外科でご相談下さい。

TEL:055-262-2185 FAX:055-262-5985

整形外科 HP



# 治療

## ●関節鏡

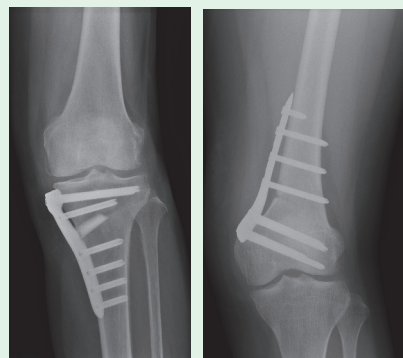
関節の周囲に安全な部位からカメラを挿入し関節内の観察を行います。さらに別の穴を作成し、関節内病変に対し処置(滑膜切除や半月板縫合、靭帯の再建など)を行います。



●写真は膝関節鏡視下前十字靭帯再建中の様子

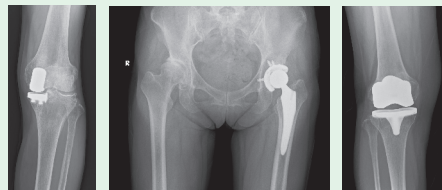
## ●骨切り

膝、股、外反母趾などに対して人工関節(下述)をするまでないが、痛みがあるような患者さんに対し行います。関節温存手術と言われ自分の軟骨を用いて痛みを軽減させようとする治療です。



## ●人工関節

軟骨破壊が著しく骨切りの適応がない場合に行います。関節を金属などの人工物に置換するものです。痛みの軽減と日常生活動作の改善が期待されます。手術の翌日から起立歩行訓練、可動域訓練(膝の曲げのばしの訓練)を行っております。リハビリスタッフが手術の翌日から付き添って訓練を行っております。



## ●手の外科

手の外科という分野は手・指・腕・肘の様々な病気を扱う臨床分野です。怪我や事故による腱、筋肉、骨、血管、神経などの組織損傷に対する治療を行っています。手首や指などの骨の骨折や、腱の断裂では手術だけでなくリハビリが非常に重要な要素となります。

## 術後のリハビリテーションにつきまして

リハビリテーションの内容は、部位によって異なりますが、プログラムに沿って進めております。下記にご説明いたします。

**肩関節**：手術後は肩関節を固定する期間がございますが、腕が硬くなったり、動きが悪くならないように徒手療法によるリハビリテーション(図1)を行います。



図1

**手関節**：患部を保護しつつ、色々な機器を用いながら、できるだけ痛みの少ない治療で行います。また、必要に応じて、関節保護のためにスプリント(図2)を作成致します。



図2

**下肢(股関節・膝関節)**：術後早期から専門の機器や徒手療法により、関節を動かし、立てるようになりましたら、平行棒(図3)などで歩く練習を行います。



図3

リハビリテーションは、専門資格を持ったセラピストがマンツーマンで行い、退院後も必要に於いて、外来にてフォローいたします。何かご不明な点がございましたら、リハビリテーション技術科まで、お問い合わせください。

かたぎり よしき

整形外科 **片桐 佳樹** 医師

出身大学 島根大学

専門医・認定医 日本整形外科学会専門医

専門領域 膝関節・股関節外科

所属学会 日本人口関節学会・日本股関節学会  
日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会

常勤医師

たかやま たくと

**高山 拓人** 医師

専門領域 手外科領域・関節外科

たかやま さだゆき

**高山 定之** 医師

専門領域 膝・足関節領域

やまぎし ゆうすけ

**山岸 佑輔** 医師

専門領域 整形外科・人工関節・スポーツ整形外科

非常勤医師

やまもと やすひろ

**山本 泰弘** 医師

専門領域 股関節領域

ときよし あきなり

**時吉 聡介** 医師

専門領域 肩・股関節領域

※ 予約 …完全予約制

	月	火	水	木	金	土
<b>午前</b> 診療時間 9:00~13:00	高山(定)	片桐	予約 高山(拓) 井上 第1・3・5週	片桐	時吉 受付10:00まで 高山 受付10:30まで	予約 高山(拓) 帝京大学 時吉 受付10:30まで 第1週 帝京大学
	山本	山本	山岸 第2・4週	山本	山岸	
<b>午後</b> 診療時間 14:00~17:30	予約 片桐 診療開始15:30から 下肢スポーツ 専門外来	予約 高山(拓) 診療開始 15:00から	予約 高山(拓) 井上 一般整形・脊椎専門専門外来 受付13:30から16:00 第1・3・5週	予約 高山(定) 山岸	予約 高山(拓)	